

ألعاب مسلية للاستمتاع بها مع طفلك في مرحلة الخطوات الأولى

مايو 26, 2022

إليك بعض الألعاب البسيطة التي سيعشقها طفلك وستسهم في نموه الاجتماعي والعاطفي.

اجعلي دمية الدب الخاصة به تنبض بالحياة: عامليها كما لو أنها شخص حقيقي، اصطحبها برفقكما في نزهة، وارقصي معها. دعيها تعبر بصوتك عن مشاعرها لطفلك. سيسمح ذلك له بالتعرف إلى المشاعر والتحدث عنها، بالإضافة إلى تنمية مخيّلته وإثراها.

التصفيق معاً: لا يستطيع طفلك التصديق وحده بعد، لكن بإمكانك أن تمسيكي بيديه وتصفيقي عنه. أرفعي التصفيق ببعض الأغاني لتعزيز مهاراته اللغوية وتحسين التنسيق بين اليدين والعينين.

احتسي الشاي معاً: استمتعا بتأدية دور الكبار من خلال إعداد الشاي بواسطة الماء. رغم بساطة هذه اللعبة، ستساعد طفلك على التنسيق، ويمكنه أيضاً أن يتعرف على خصائص الماء الأساسية، كطريقة تدفقها وكيف تجعل الأشياء رطبة.

استمتعا بعملية الجمع: أحضرى دلواً وآخرجي برفقة طفلك إلى الغابة حيث توجد أوراق الشجر، أو الحجارة، أو الأشياء الصغيرة الأخرى. سيستمتع طفلك بملء الدلو (ومن ثم إفراع محتوياته) فهذه الطريقة ممتازة لجعله يهتم بالطبيعة وتحسين مهاراته اليدوية.

لعب الغميضة: يمكنك التخلّي عن لعبة الاختفاء "بيكا بو" حين يصبح طفلك في مرحلة الخطوات الأولى، إذ سيببدأ بـلعبة الغميضة حيث يمكنك الاختباء تحت الأغطية أو خلف منشفة. وسيساعدك ذلك لكي يفهم أن مجرد عدم القدرة على رؤية الشيء لا يعني أن هذا الشيء لم يعد موجوداً في مكانه.

