مراحل تطور الطفل في عمر السنة الى الثلاث سنوات
مقالة

ألعاب مسليّة للاستمتاع بها مع طفلك في مرحلة الخطوات الأولى

مايو 26, 2022

إليك بعض الألعاب البسيطة التي سيعشقها طفلك وستساهم في نموه الاجتماعي والعاطفي.

اجعلي دمية الدب الخاصّة به تنبض بالحياة: عامليها كما لو أنّها شخص حقيقي، اصطحبيها برفقتكما في نزهة، وارقصي معها. دعيها تعبّر بصوتك عن مشاعرها لطفلك. سيسمح ذلك له بالتعرّف إلى المشاعر والتحدث عنها، بالإضافة إلى تنمية مخيّلته وإثرائها.

التصفيق معًا: لا يستطيع طفلك التصفيق وحده بعد، لكن بإمكانك أن تمسكي بيديه وتصفقي عنه. أرفقي التصفيق ببعض الأغاني لتعزيز مهاراته اللغوية وتحسين التنسيق بين اليدين والعينين.

احتسيا الشاي معًا: استمتعا بتأدية دور الكبار من خلال إعداد الشاي بواسطة الماء. رغم بساطة هذه اللعبة، ستساعد طفلك على التنسيق، ويمكنه أيضًا أن يتعرف على خصائص الماء الأساسيّة، كطريقة تدفّقها وكيف تجعل الأشياء رطبة.

استمتعا بعمليّة الجمع: أحضري دلوًا واخرجي برفقة طفلك إلى الغابة حيث توجد أوراق الشجر، أو الحجارة، أو الأشياء الصغيرة الأخرى. سيستمتع طفلك بملء الدلو (ومن ثمّ إفراغ محتوياته) فهذه الطريقة ممتازة لجعله يهتمّ بالطبيعة وتحسين مهاراته اليدوية.

لعب الغميضة: يمكنك التخلّي عن لعبة الاختفاء "بيكابو" حين يصبح طفلك في مرحلة الخطوات الأولى، إذ سيبدأ بلعب الغميضة حيث يمكنك الاختباء تحت الأغطية أو خلف منشفة. وسيساعده ذلك لكي يفهم أنّ مجرد عدم القدرة على رؤية الشيء لا تعني أن هذا الشيء لم يعد موجودًا في مكانه.

المرجع: http://www.babycenter.com/0_games-to-play-with-your-toddler_1485454.bc