

كيف تتخطئين مرحلة التسنين بنجاح

مايو 27, 2022

قد تشعرين أحياناً بالأسى حين يبدأ طفلك الصغير بالتسنين، ولسوء الحظ، يبلغ الألم مستوىً جديداً كلّياً حين تبدأ الأضeras الطاحنة بالظهور، أي حين يبلغ شهره الثالث عشر تقرباً. سيشعر بانزعاج أكبر مقارنة بفترات التسنين الأولى.

قد تشعرين أحياناً بالأسى حين يبدأ طفلك الصغير بالتسنين، ولسوء الحظ، يبلغ الألم مستوىً جديداً كلّياً حين تبدأ الأضeras الطاحنة بالظهور، أي حين يبلغ شهره الثالث عشر تقرباً. سيشعر بانزعاج أكبر مقارنة بفترات التسنين الأولى.

لكن لا حاجة للإصابة باليأس. فهناك دلائل واضحة بأن أضراره ستظهر عما قريب وهناك طرق بسيطة لخفيف الألم.

- احمرار ذقنه أو خدّه. تتسبّب الأضeras بزيادة سيل اللعاب، ما قد يؤدي إلى إصابة وجهه بالاحمرار، وخاصة إذا كان مصاباً بحساسية جلدية. أبقي قطعة قماش ناعمة بقربك لتجففي ذقنه بطفّ من دون فركه.
- بعض على كل ما يقع بين يديه. إنّ لعب التسنين مفيدة وعملية للغاية، وخاصة حين يمكن تبریدها. يمكنك أيضاً أن تسقيه الماء البارد، ولكن من دون مكعبات الثلج.
- ألم في الأذنين. لأن اللثة، والأذنين، والخدین جزء من المسالك العصبية نفسها، قد يمتدّ الألم في اللثة ليشمل الأذنين أو الخدين. قد يكون دواء تخفيف الألم أفضل طريقة للتتعامل مع هذه الحالة، ولكن استشيري طبيبك أولاً.
- طفلك يرفض تناول الطعام. قد يدفعه الألم في فمه إلى تجنب الطعام. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يتسبّب مص القشة أو طرف الكوب بألم أكبر في اللثة، لذا قد يرفض حتى أيضاً شرب الحليب. قد تكون المأكولات الباردة، والطريّة هي الحل في هذه الحالة.
- إنه سيء الطياع. ولكن يمكنك أن تفهمي السبب. تأكدي فقط من أنه يحظى بالكثير من الاهتمام وأنه يستمتع بالأنشطة الترفيهية كلما كان ذلك ممكناً.

مراجع:

<http://www.whattoexpect.com/toddler/grooming/toddler-teething-relief.aspx>

