مراحل تطور الطفل في عمر السنة الى الثلاث سنوات
شرط

كيف تتخطين مرحلة التسنين بنجاح

مايو 27, 2022

قد تشعرين أحيانًا بالأسى حين يبدأ طفلك الصغير بالتسنين، ولسوء الحظ، يبلغ الألم مستوىً جديدًا كليًا حين تبدأ الأضراس الطاحنة بالظهور، أي حين يبلغ شهره الثالث عشر تقريبًا. سيشعر بانزعاج أكبر مقارنة بفترات التسنين الأولى.

قد تشعرين أحيانًا بالأسى حين يبدأ طفلك الصغير بالتسنين، ولسوء الحظ، يبلغ الألم مستوىً جديدًا كليًا حين تبدأ الأضراس الطاحنة بالظهور، أي حين يبلغ شهره الثالث عشر تقريبًا. سيشعر بانزعاج أكبر مقارنة بفترات التسنين الأولى.

لكن لا حاجة للإصابة باليأس. فهناك دلائل واضحة بأن أضراسه ستظهر عمّا قريب وهناك طرق بسيطة لتخفيف الألم.

- احمرار ذقنه أو خدّه. تتسبّب الأضراس بزيادة سيل اللعاب، ما قد يؤدي إلى إصابة وجهه بالاحمرار، وخاصة إذا كان مصابًا بحساسيّة جلديّة. أبقي قطعة قماش ناعمة بقربك لتجففي ذقنه بلطف من دون فركه.
- يعضّ على كل ما يقع بين يديه. إنّ لعب التسنين مفيدة وعمليّة للغاية، وخاصة حين يمكن تبريدها. يمكنك أيضًا أن تسقيه الماء البارد، ولكن من دون مكعبات الثلج.
- ألم في الأذنين. لأن اللثة، والأذنين، والخدين جزء من المسالك العصبية نفسها، قد يمتدّ الألم في اللثة ليشمل الأذنين أو الخدين. قد يكون دواء تخفيف الألم أفضل طريقة للتعامل مع هذه الحالة، ولكن استشيري طبيبك أولًا.
- طفلك يرفض تناول الطعام. قد يدفعه الألم في فمه إلى تجنب الطعام. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يتسبب مصّ القشّة أو طرف الكوب بألم أكبر في اللثة، لذا قد يرفض حتّى أيضًا شرب الحليب. قد تكون المأكولات الباردة، والطريّة هي الحل في هذه الحالة.
- إنه سيء الطباع. ولكن يمكنك أن تفهمي السبب. تأكدي فقط من أنه يحظى بالكثير من الاهتمام وأنّه يستمتع بالأنشطة الترفيهيّة كلما كان ذلك ممكنا.

مرجع:

http://www.whattoexpect.com/toddler/grooming/toddler-teething-relief.aspx