



اللعب مع طفلي المولود حديثاً

Listen

Play with Newborn - Activities to Promote Development

مراحل نمو الطفل من عمر 0 إلى 6 أشهر

مقالة

مايو 31, 2022

قد لا يكون طفلك المولود حديثاً قادراً على المشاركة في اللعب بفعالية، ولكن هذا النشاط ضروري لتطوره، كما أنه يستمتع به.

قد لا يكون طفلك المولود حديثاً قادراً على المشاركة في اللعب بفعالية، ولكن هذا النشاط ضروري لتطوره، كما أنه يستمتع به. لا تقلقي كثيراً حيال طريقة اللعب مع طفلك المولود حديثاً. فهناك ثلاث طرق بسيطة للقيام بذلك. سيحبها طفلك رغم أنها قد لا تبدو في الواقع لك لعباً فعلياً.

- ممارسة الكبار لنشاطاتهم الحياتية اليومية: يعتبر طفلك مراقبة البالغين نشاطاً ترفيهياً بالنسبة له. سيستمع، ويتنشق، ويراقب، ويلمس، ويكتشف الأشياء من حوله طوال النهار. حديثه أثناء إنجاز أعمالك اليومية، واجلسيه بقربك عند مشاهدة التلفزيون، وكلما استطعت احملي طفلك وتنقلي برفقته في جميع أرجاء المنزل، واتركي سريرته حيث تقضون معظم أوقات فراغكم.
- رفعه ليبلغ مستويات جديدة: يشكّل حمل طفلك ورفع حركة مليئة بالإثارة بالنسبة له. فهذا يمنحه موقعاً ممتازاً لمراقبة العالم من حوله. ويكون شعوره مماثلاً لمشاهدة فيلم رائع وهو جالس في الصفّ الأمامي كلّ يوم. (نصيحة: عندما يستطيع طفلك رفع رأسه بثبات، ضعيه في حاملة الطفل بحيث يكون ظهره مُسنداً إلى معدتك، لكي يكون في وضعية مريحة ويمكنك من رؤية كلّ شيء من حوله).
- تغيير المشاهد التي يراها: إذا كان طفلك يمضي الوقت كلّ في المكان نفسه، فالمشاهد التي يراها من

حوله لن تمنحه بعد حين الترفيه اللازم. حاولي إضفاء بعض العناصر الجديدة إلى يومياته عبر تغيير موقع مهده ونقله في كافة أرجاء الغرفة، مما يمنحه زوايا جديدة لاستكشافها فلا يفقد الاهتمام بما حوله.

أمّا إذا كنت تبحثين عن لعب "تقليدية" أكثر، فأريه بعض البطاقات التعليمية المختلفة، أو ابتكري لعباً نقالة مستخدمة عناصر تجميعها من كافة أنحاء المنزل بحيث يمكنك تغييرها بانتظام لكي يواصل الاكتشاف والتعلم.

مرجع:

http://www.babycenter.com/404_how-do-you-play-with-a-newborn_14043.bc