مراحل نمو الطفل من عمر 0 إلى 6 أشهر
شرط

اللعب مع طفلي المولود حديثًا

مايو 31, 2022

قد لا يكون طفلك المولود حديثًا قادرًا على المشاركة في اللعب بفعاليّة، ولكن هذا النشاط ضروريّ لتطوّره، كما أنّه يستمتع به.

قد لا يكون طفلك المولود حديثًا قادرًا على المشاركة في اللعب بفعاليّة، ولكن هذا النشاط ضروريّ لتطوّره، كما أنّه يستمتع به. لا تقلقي كثيرًا حيال طريقة اللعب مع طفلك المولود حديثاً. فهناك ثلاث طرق بسيطة للقيام بذلك. سيحبّها طفلك رغم أنّها قد لا تبدو في الواقع لك لعبًا فعليّة.

- ممارسة الكبار لنشاطاتهم الحياتية اليومية: يعتبر طفلك مراقبة البالغين نشاطًا ترفيهيًّا بالنسبة له. سيستمع، ويتنشّق، ويراقب، ويلمس، ويكتشف الأشياء من حوله طوال النهار. حدّثيه أثناء إنجاز أعمالك اليومية، واجلسيه بقربك عند مشاهدة التلفزيون، وكلما استطعت احملي طفلك وتنقلي برفقته في جميع أرجاء المنزل، واتركي سريره حيث تقضون معظم أوقات فراغكم.

- رفعه ليبلغ مستويات جديدة: يشكّل حمل طفلك ورفعه حركة مليئة بالإثارة بالنسبة له. فهذا يمنحه موقعًا ممتازًا لمراقبة العالم من حوله. ويكون شعوره مماثلًا لمشاهدة فيلم رائج وهو جالس في الصفّ الأمامي كلّ يوم. (نصيحة: عندما يستطيع طفلك رفع رأسه بثبات، ضعيه في حاملة الطّفل بحيث يكون ظهره مُسندًا إلى معدتك، لكي يكون في وضعية مريحة ويتمكّن من رؤية كلّ شيء من حوله.)

- تغيير المشاهد التي يراها: إذا كان طفلك يمضي الوقت كلّه في المكان نفسه، فالمشاهد التي يراها من حوله لن تمنحه بعد حين الترفيه اللازم. حاولي إضفاء بعض العناصر الجديدة إلى يوميّاته عبر تغيير موقع مهده ونقله في كافة أرجاء الغرفة، مما يمنحه زوايا جديدة لاستكشافها فلا يفقد الاهتمام بما حوله.

أمّا إذا كنت تبحثين عن لعب "تقليدية" أكثر، فأريه بعض البطاقات التعليمية المختلفة، أو ابتكري لعبًا نقالة مستخدمة عناصر تجمعينها من كافّة أنحاء المنزل بحيث يمكنك تغييرها بانتظام لكي يواصل الاكتشاف والتعلّم.

مرجع:

http://www.babycenter.com/404_how-do-you-play-with-a-newborn_14043.bc