

اللَّعْبُ مَعَ طَفْلِ الْمَوْلُودِ حَدِيثًا

مايو 31, 2022

قد لا يكون طفلك المولود حديثاً قادرًا على المشاركة في اللعب بفعالية، ولكن هذا النشاط ضروري لتطوره، كما أنه يستمتع به. لا تقلقي كثيراً حيال طريقة اللعب مع طفلك المولود حديثاً. فهناك ثلاث طرق بسيطة للقيام بذلك. سيخبّئها طفلك رغم أنها قد لا تبدو في الواقع لك لعبًا فعليّة.

قد لا يكون طفلك المولود حديثاً قادرًا على المشاركة في اللعب بفعالية، ولكن هذا النشاط ضروري لتطوره، كما أنه يستمتع به. لا تقلقي كثيراً حيال طريقة اللعب مع طفلك المولود حديثاً. فهناك ثلاث طرق بسيطة للقيام بذلك. سيخبّئها طفلك رغم أنها قد لا تبدو في الواقع لك لعبًا فعليّة.

- ممارسة الكبار لنشاطاتهم الحياتية اليومية: يعتبر طفلك مراقبة البالغين نشاطاً ترفيهياً بالنسبة له. سيستمع، ويتتشقّ، ويراقب، ويلمس، ويكتشف الأشياء من حوله طوال النهار. حديثه أثناء إنجاز أعمالك اليومية، واجلسه بقربك عند مشاهدة التلفزيون، وكلما استطعت احملي طفلك وتنقلي برفقته في جميع أرجاء المنزل، واتركي سريره حيث تقضون معظم أوقات فراغكم.

- رفعه ليبلغ مستويات جديدة: يشكّل حمل طفلك ورفعه حركة مليئة بالإثارة بالنسبة له. فهذا يمنحك موقعًا ممتازًا لمراقبة العالم من حوله. ويكون شعوره مماثلاً لمشاهدة فيلم رائع وهو جالس في الصف الأمامي كل يوم. (نصيحة: عندما يستطع طفلك رفع رأسه بثبات، ضعيه في حاملة الطفل بحيث يكون ظهره مُسندًا إلى معدتك، لكي يكون في وضعية مريحة ويتمكن من رؤية كلّ شيء من حوله.)

- تغيير المشاهد التي يراها: إذا كان طفلك يمضي الوقت كلّه في المكان نفسه، فالمشاهد التي يراها من حوله لن تمنحك بعد حين الترفيه اللازم. حاولي إضفاء بعض العناصر الجديدة إلى يومياته عبر تغيير موقع مهدك ونقله في كافة أرجاء الغرفة، مما يمنحك زوايا جديدة لاستكشافها فلا يفقد الاهتمام بما حوله.

أما إذا كنت تبحثين عن لعب "تقليدية" أكثر، فأريه بعض البطاقات التعليمية المختلفة، أو ابتكري لعبًا نقالة مستخدمة عناصر تجمعينها من كافة أنحاء المنزل بحيث يمكنك تغييرها بانتظام لكي يواصل الاكتشاف والتعلم.

مراجع:

http://www.babycenter.com/404_how-do-you-play-with-a-newborn_14043.bc