الطفل عمر3–6 سنوات
مقالة

اللعمتى يستطيع الأطفال اللعب بالسكاكين؟ب بالسكاكين

مايو 31, 2022

قد يبدو ذلك مخيفًا بالنسبة لك، ولكن حين يبلغ طفلك عامه الخامس، يُصبح مستعدًا لكي يستخدم السكين، تحت توجيهك وإشرافك، بطبيعة الحال.

قد يبدو ذلك مخيفًا بالنسبة لك، ولكن حين يبلغ طفلك عامه الخامس، يُصبح مستعدًا لكي يستخدم السكين، تحت توجيهك وإشرافك، بطبيعة الحال. من خلال تعلم مهارات استخدام السكين الأساسية، يُعزز طفلك ثقته بنفسه ويمكن أن يبدأ مساعدتك في المطبخ، وهو نشاط مهم لتقوما به معًا.

أولاً، لا تدعيه يُمسك سكينًا إلى أن يكون على أتمّ الاستعداد. فتعلُّم كيفية استخدام الأواني يجب أن يتمّ في الوقت المناسب من مرحلة نموّه، أي عادة حين يبلغ 5 سنوات من العمر. إنّ الانتظار حتّى يُصبح مستعدًا ومهتمًا يزيد من فرص نجاحك في إتمام هذه المهمّة. فعندما يُصبح في عامه الخامس، يكون قد تدرّب بعض الشيء على استخدام أواني الأطفال، وبالتالي لن يكون الانتقال إلى استخدام أدوات الكبار بالصعوبة التي تتصوّرينها.

حافظي على بساطة الاستخدام. لا يحتاج طفلك البالغ من العمر 5 سنوات معرفة الفرق بين الشوكة المخصّصة للعشاء وشوكة الحلوى في هذه المرحلة، لذلك فلتقتصر المسألة على الأساسيات: شوكة واحدة، وسكين واحدة، وملعقة واحدة. سيتعلّم استخدام الأواني الأخرى بعد سنوات قليلة.

تغيير طريقة مسك الأواني. إنّ الانتقال إلى استخدام أواني الكبار يعني أن طفلك بحاجة إلى تعلم كيفية الانتقال من طريقة مسك الأواني بالشكل البدائيّ الذي كان يعتمده عند استخدام الأواني البلاستيكية، إلى ما يُشبه مسك قلم رصاص. ليست مسألة صعبة، ولكن سيحتاج طفلك الى تذكيره بضع مرّات قبل أن يصبح ذلك أمرًا طبيعيًا بالنسبة له.

أخبريه قصة. عند تناول الطعام، أشرحي لطفلك أيّ إناء تستخدمين ولماذا هذا هو الأفضل لاستخدامه في هذه الحالة. أثناء شرحك له لمَ يُعتبر السكين مفيدًا في هذه المناسبة، اشرحي له خطوة بخطوة كيف يُستخدم، حتى يتمكّن من تقليد حركاتك والتعلم. إنّه الوقت المناسب لتعليمه بعض سلوكيّات آداب المائدة التي سيستفيد من اتباعها طوال حياته.

وبعد تطبيق هذه الخطوات، تأكدي من تكرارها كل يوم لبعض الوقت، حتى ترسخ في ذهنه جيّدًا ويصبح خبيرًا في استخدام الأواني.

المرجع:

http://oureverydaylife.com/teach-children-eat-utensils-8134.html