الطفل عمر3–6 سنوات
مقالة

متابعة النموّ الحركي لدى ولدك

مايو 31, 2022

سيبدأ ولدك عمّا قريب بالذهاب إلى رياض الاطفال وربما أنت تتساءلين إن كان ينمو جسديًا بشكل سليم مقارنة برفاقه. في حين أنّ كل طفل ينمو بوتيرة مختلفة.

سيبدأ ولدك عمّا قريب بالذهاب إلى رياض الاطفال وربما أنت تتساءلين إن كان ينمو جسديًا بشكل سليم مقارنة برفاقه. في حين أنّ كل طفل ينمو بوتيرة مختلفة، إليك بعض العلامات التي يمكن أن تساعدك على تقييم نموّه:

- في هذه المرحلة، يجب أن يتمكن طفلك من الركض، والقفز، والانزلاق، والوثب. فالأطفال في هذا العمر يتمتعون بالكثير من الطاقة، وأجسادهم الصغيرة تكتشف باستمرار آفاقاً جديدة.
- يستطيع لعب الكرة، وهذا يشمل رمي الكرة، وتنسيق الحركة بين اليد والقدم عند رميها. كما ينبغي أن يتمكّن من التقاط الكرة بواسطة اليدين، وإسقاط الكرة والامساك بها عند ارتدادها.
- يستطيع الوقوف على قدم واحدة لبعض الوقت، والحفاظ على توازنه والقفز على قدم واحدة.
- يستطيع تقليد حركات (والعديد من الأصوات) الحيوانات المختلفة، كالبقرة، والفيل، والكلب، مما يسمح له باكتشاف الكثير من الألعاب الترفيهية مع أصدقائه. (نصيحة: ما زال طفك يعيش في عالم الخيال، وقد تكون هذه الحيوانات جزءًا كبيرًا من قصصه التي يبتكرها ويتخيلها. جاريه في اللعب واكتشفي عالمه الخيالي!)

لا تقلقي إذا كنت تعتقدين أن طفلك لا يستطيع أن يفعل كلّ ما سبق ذكره. فالاختلاط بأطفال آخرين هو الأهمّ في هذه المرحلة. بمجرد رؤية الآخرين وهم يقومون بأمور مختلفة، سيتمكن بدوره من القيام بكلّ شيء بسرعة جدًا.

المرجع:

http://www.education.com/magazine/article/Your_Kindergartner_Should_Be_Able_To