

كل ما يجب معرفته عن فترة الحمل

مقالات

طرق حساب موعد ولادتك

يونيو 8, 2022

موعد الولادة هو تقريبا في منتصف العشرين يوم المرجحة لولادة طفلك.

ممارسة الرياضة أثناء الحمل

ما هو موعد الولادة؟

- موعد الولادة هو تقريباً في منتصف العشرين يوم المرجحة لولادة طفلك.
- يستمر الحمل الموجهي حوالي 4-8 أسابيع، معظم النساء تدخل في المخاض بدمى ودخل طوي في غضون أيام من تاريخ موعد والدتها، حتى أيام قبل أو بعد موعد الولادة.
- رسالة مصورة فقط عن الأطفال الأول في الموضع المفتوح والأدائم، موعد والدتك هو مجرد تخيّل تقويم أو تقويم لكن لا يوجد وسيط للتنبؤ بالموعد الفعلي لولادة طفلك.



لماذا يجب أن أكون على علم بموعدي الولادة؟

- يشير موعد الولادة إلى موعد انتهاء فترة حملك إن الولادة المذكورة (قبل الأسبوع الـ37 من الحمل) أو المأهولة بعد الأسبوع الـ40 من الحمل). يمكّن أن ت推迟 مدة حملك للخطر.
- هذا يجعل الأمر في غاية الصعوبة تحديد موعد والدتك بسبعين دقيقة، موعد والدتك أيضاً يختلف بفارق يومين.
- وطلب إدارك خدمات وتحليل للنتائج من صحة طفلك فردياً محددة أيام الحمل.
- يمكّن السفارة من معرفة موعد والدتك لاستعداد لولادة طفلك، ومحاربة أيماً ما يمكن تواجده طوال فترة الحمل.



كيف يقر الطبيب المختص موعد الولادة؟

- عادة في زيارات سنجوك طبيبك بالموعدي الأول المتوقع لولادتك، بناءً على آخر درجة شهرية لك وحيده رقمها.
- عادة ما يحدد الطبيب (عندما تنتهي الد gioanات المائية بالبوسطة) بعد أسبوعين عن الموت بين الحمل وموعد والدتك هو حوالي 27 أسبوعاً.
- في بداية الحمل، يتم معرفة الأطفال بنفس المعدل، إذا كان حجم الرحم في زيارتك الأولى يمكّن أن يساعد طبيبك في تقييم موعد والدتك.



طرق حساب موعد ولادتك

- مع عالمة على التاريخ الذي بدأت فيه آخر درجة شهرية لك.
- الميفيسيات، أي.
- الموسم بعد ثلاثة أشهر إلى الوراء.
- الميفيسيات سنوية.



- ما هي دقة **ذلك**؟ دقق في غضون أسبوع واحد أو أقل، فقط إذا كان المحدد الذي أصبحت فيه داعماً معتبراً، مما في التقادم الصناعي.



- يستخدم الموجات فوق الصوتية.
- وأدى.
- ما هي دقة **ذلك**؟ دقق في غضون أسبوع واحد أو أقل إذا تم إدراجه في الثالث الأول من الحمل، دقق في غضون أسبوعين في الثالث الثاني من الحمل، دقق في غضون 3 أسابيع في الثالث الثالث من الحمل.

- اختبار بدني.
- ننطلق مثل حجم الرحم، أو موعد سمات للطفلات، أو الشعور بحرقة طفلك. تساعد طبيبك على معرفة عدد أسبوع حملك.



- ما هي دقة **ذلك**؟ ليست دقيقة للغاية.
- موعد والدتك هو مجرد تقييم من الطبيب أن يكون طفلك قبل موعد الولادة المتوقع أو بعده.
- إذا ولد طفلك قبل الأسبوع الـ38، فقد يحتاج إلى رعاية خاصة.
- الحمل، فقد يتلاش معه بطيء المعاشرة، بينما يتلاش معه الجنين.
- الأعراض، أو إدارك خدمات وتحليل لبيان صحة طفلك.

ما هي الطرق المتاحة لمساعدتي في حساب تاريخ الولادة؟

- من قال زياره مواعدها والدخول على حاسنة موعد الولادة.
- وهذا أيضاً يعتمد على المعلومات والمواضيع المقدمة من الطبيب.
- لم يساعدني في تقييم موعد والدتك، يمكنني استدلالها عن طريق إدخال اليوم الأول من آخر درجة شهرية لك ثم النفر (الخطوة) على زر (حسب).
- مرة أخرى، كل هذا مجرد تقويم، تتحدى مع قدم الرابط الصادحة (الطبيب) الخاص بك لنحصل على أي المعلومات عن موعد والدتك.

المراجع

1. When Is My Baby Due? Journal of Midwifery & Women's Health 2010; 95(8): 472-473. Available at: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jmwh.12015>. Last accessed on 12.12.2021.
2. Clinical Office Calculating Your Estimated Due Date. Available at: <https://www.cdc.gov/reproductivehealth/pregnancies/estimated-due-date.html>. Last accessed on 12.12.2021.

طرق حساب موعد ولادتك

ما هو موعد الولادة ؟ ^١

- موعد الولادة هو تقريرياً في منتصف العشرين يوم المرجحة لولادة طفلك.
- يستمر الحمل النموذجي حوالي ٤٤ أسبوعاً. معظم النساء تدخل في المخاض بدون تدخل طبي في غضون ١٠ أيام من تاريخ موعد ولادتهن، حتى ١٠ أيام قبل أو بعد موعد الولادة.
- نسبة صغيرة فقط من الأطفال تولد في الموعد المتوقع ولادتهم. موعد ولادتك هو مجرد تخمين تقديرى أو علمي. لكن لا توجد وسيلة للتنبؤ بالموعد الفعلى لولادة طفلك.

لماذا يجب أن أكون على علم بموعد الولادة ؟

- يشير موعد الولادة إلى موعد انتهاء فترة حملك. إن الولادة المبكرة (قبل الأسبوع الـ ٣٧ من الحمل) أو المتأخرة (بعد الأسبوع الـ ٤٢ من الحمل) يمكن أن تعرض صحة طفلك للخطر
- هذا يجعل الأمر في غاية الأهمية لطبيبك لمعرفة موعد ولادتك. يسمح معرفة موعد ولادتك أيضاً لطبيبك بمراقبة نمو طفلك وطلب إجراء فحوصات وتحاليل للتحقق من صحة طفلك في مراحل محددة أثناء الحمل
- يمكنك الاستفادة من معرفة موعد ولادتك للاستعداد ليوم ميلاد طفلك، ومعرفة أيضاً ما يمكن توقعه طوال فترة الحمل

كيف يقرر الطبيب المختص موعد الولادة؟

- عادة في زيارتك الأولى سيخبرك طبيبك بالموعد الأول المتوقع لولادتك، بناءً على آخر دورة شهرية لك وحجم رحمك
- عادة ما يحدث الحمل (عندما تلتقي الحيوانات المنوية بالبويضة) بعد أسبوعين من آخر دورة شهرية لك
- يولد معظم الأطفال بعد حوالي ٤٤ أسبوعاً من آخر دورة شهرية لك. هذا يعني أن الوقت بين الحمل وموعد ولادتك هو حوالي ٣٨ أسبوعاً

طرق حساب موعد ولادتك

تاريخ آخر دوره شهرية :^{2&1}

- ضع علامة على التاريخ الذي بدأت فيه آخر دورة شهرية لك
- أضيفي سبعة أيام.
- قومي بعد ثلاثة أشهر إلى الوراء
- أضيفي سنة كاملة

ما مدى دقة ذلك؟

دقيق اذا كان في غضون أسبوعين للنساء اللواتي لديهن دورة شهرية منتظمة كل ٢٨ يوماً تقريباً وكانت آخر دورة لهن طبيعية

تاريخ الحمل¹

باستعمال تاريخ الحمل ثم أضيفي ٢٦٦ يوماً

ما مدى دقة ذلك؟

دقيق في غضون أسبوع واحد أو أقل، فقط إذا كان اليوم المحدد الذي أصبحت فيه حاملاً معروفاً ، كما في التلقيح الصناعي

الموجات فوق الصوتية¹

تستخدم الموجات فوق الصوتية لقياس حجم طفلك، والتنبؤ بموعد ولادتك

ما مدى دقة ذلك؟

- دقيق في غضون أسبوع واحد أو أقل إذا تم إجراؤه في الثلث الأول من الحمل
- دقيق في غضون أسبوعين في الثلث الثاني من الحمل

- دقيق في غضون ٣ أسابيع في الثالث الثالث من الحمل

اختبار بدني^١

نتائج مثل حجم الرحم ، أو وجود نبضات قلب لطفلك ، أو الشعور بحركة طفلك ، تساعد طبيبك على معرفة عدد أسابيع حملك

ما مدى دقة ذلك؟

ليست دقيقة للغاية.

ماذا لو لم يتم ولادة طفلي في الموعد المحدد؟^٢

- موعد ولادتك هو مجرد تقدير. من الطبيعي أن يولد طفلك قبل موعد الولادة المتوقع أو بعده.
- إذا ولد طفلك قبل الأسبوع الـ ٣٨، فقد يحتاج إلى رعاية خاصة. إذا لم تدخل في مرحلة المخاض بمفردك قبل الأسبوع الـ ٤ من الحمل، فقد يناقش معك طبيبك إمكانية تحفيز (تحريض) المخاض و / أو إجراء فحوصات واختبارات إضافية لضمان صحة طفلك

ما هي الطرق المتاحة لمساعدة في حساب تاريخ الولادة؟^٢

- من خلال زيارة موقعنا والدخول على حاسبة موعد الولادة
- وهناك أيضا العديد من التطبيقات والمواقع المتاحة لحساب موعد الولادة ، وذلك لمساعدة في تقدير موعد ولادتك. يمكنك استخدامها عن طريق إدخال اليوم الأول من آخر دورة شهرية لك ثم النقر (الضغط) على زر(احسب).
- بعد ذلك سوف يزودك التطبيق بموعد الولادة التقديرية لطفلك

و من بين هذه التطبيقات :

مرة أخرى ، كل هذا مجرد تقديرات. تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية (الطبيب) الخاص بك للحصول على أدق المعلومات عن موعد ولادتك

المراجع :

When Is My Baby Due? *Journal of Midwifery & Women's Health* 2014; 59(6): 672-673

Available at: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jmwh.1226>

Last accessed at: 12.12.2021

Cleveland Clinic. Calculating Your Estimated Due Date .Available at:<https://my.clevelandclinic.org/health/articles/10043-calculating-your-estimated-due-date>

Last accessed at: 12.12.2021