

كل ما يجب معرفته عن فترة الحمل

مقالات

# الرعاية و التحاليل المطلوبة للحامل قبل الولادة

يونيو 8, 2022

تساعد الفحوصات الطبية والأشعة (السونار) أنت وطفلك على البقاء بصحة جيدة. ويشار إلى ذلك.

الرعاية واختبارات ما قبل الولادة

- نمساء القدومات الطفولة والآدبية (الرسور)، أنت وطفلك على المقاهي بصحة جيدة، ويشار إلى ذلك برماعة ما قبل الولادة.
  - ينتمل أيضًا للتقويم والإرشاد دليل كيفية التعامل مع مختلف وظائف الحمل.
  - قد يتأثر عقل بنيت حسوباً علىennie من المهمات مثل آثار زيارتك، بما في ذلك العادات والتقاليد والنشاطات الدينية - وأسلوب المطهوة، وما يخص العادات والتقاليد والأدوار.

## فحوصات ما قبل الولادة



- حال زيارتك الأولى، سبقوْن طببتك بإدارة فحص جسدي شائع، وطلب سحب عينة دم لفحص المعدني. وحساب موعد ولادتك.
  - قد يفُرط طببتك أيضاً بإدارة فحص للندي، وفحص للدموض لفحص الزرجم.

- خلال هذه الزيارة الأولى، سيسألك طفيفك الكثير عن الأسئلة حول نمط حياتك وعلاقتك وعاداتك الصدحية. في هذه الزيارة هن المهم أن تكون متفتحاً وصادقاً مع طفيفك.

- بعد الزيارة الأولى، يستحقّي مراجعته معاً بعد ما قبل الولادة العناصر التالية :
  - فحص ضغط الدم والوزن

- طواب فترة الحمل ، سلخص معين لبعض الاختبارات القياسية ، مثل اختبارات قدر الدم ، و اختبارات لتحديد مخاطر الإصابة بسكري الحمل ، والفحوصات



طفلك

- ناتج عن حرثة طبلق بعد الأسبوع الـ ٢٨ سيساعدك هنا على اكتشافها إذا كان ثديك يبحرك بخشل أول من المعدن. مما قد يتسبب في أنه يشعر بعدم الراحة وتحفيزه إلى رعاية طبية.**

- اصبعي حركات طفلك في المسأة، عندما يكون الجلرين عادة في أكثر نشاط إذا كنت تواجهين صعوبة في التشهير بحركة طفلك، استثنائي في عضون ٢٠ دقيقة، يمكن لمعظم النساء العقد على اـ حركات.

- كل يوم، احتسب حركات مقلبك لمعرفة ما هو طبيعي بالنسبة لك

فروعات ملقط

CS-101001-150708-18452013-07-01

- يتم إجراء العديد من الاختبارات المعملية الروتينية في وقت مبكر من الحمل، بما في ذلك:
    - صور دم مادونة (CBC)
    - قياسات الدورة وعمر الجنين
    - تحليل بول
    - تخطيط

**لماذا يجب عمل اختبار صورة الدم الكاملة؟**

- محدد CBC عدد الخلايا المثلثة في دمك** يمكن أن يوضح عدد خلية الدم الحمراء في دمك إذا كنت مصابة بنوع معين من فقر الدم.

**موريون عدد خلايا الدم البيضاء في دمك** عدد الخلايا المثلثة للألمريون الموجدة.

**موريون عدد خلايا الدم البيضاء في دمك** إذا كنت مصابة باضطرابات في قدرة الدم (نظام الدم).

ما هو عامل الـ Rh

- يُعرف البروتين الموجود على سطح خلايا الدم الحمراء بعامل الـ Rh. يكون عامل الـ Rh لديك إيجابيًا إذا تم التعترف على هذا البروتين في خلايا الدم لديك. سوًى تكوينك Rh سالب إذا كانت خلايا الدم لديك تفتقر إلى هذا البروتين.

- يمكن بمحضها لاحقاً إلحاق معانة ضد داء Rh في حالات المعانة المصادرة لديها القدرة على إصابة بحالات التمثيل التي تحدث في الحمل، عندما ينبع الجسم معانة من الأجسام المعانة، فإن هذا يمثل مشكلة عادةً وعذ ذلك، يمكن أن يسبب مضاعفات في وقت لقح من الحمل.

ما هو تحليل البول؟

- تحليل البول هو اختبار بول للكشف عن معيقات معينة به مثل:
  - غالباً البول المحمراً للتجدد إذا كان لديك عرض في المسالك البولية
  - غالباً البول الليماني التجدد إذا كان لديك عدوى في المسالك البولية
  - الحالوكي، ألن إزاعق مستويات السكر في الدم يمكن أن يكون علامة على الإصابة بداء السكري.

المراجع

# الرعاية والتحاليل المطلوبة للحامل قبل الولادة

- تساعد الفحوصات الطبية والأشعة (السونار) أنت وطفلك على البقاء بصحة جيدة. ويشار إلى ذلك برعاية ما قبل الولادة.<sup>1</sup>
- يشمل أيضاً التثقيف والإرشاد حول كيفية التعامل مع مختلف جوانب الحمل.
- قد يتناقش معك طبيبك مجموعة متنوعة من الموضوعات معك أثناء زيارتك ، بما في ذلك النظام الغذائي الصحي والنشاط البدني ، والأشعة المطلوبة ، وما يمكن توقعه أثناء المخاض والولادة.<sup>1</sup>

## فحوصات ما قبل الولادة<sup>1</sup>

- الفحوصات الروتينية والتحاليل المطلوبة للحامل ضرورية أثناء الحمل. هذه المتابعة والرعاية المستمرة من الممكن أن تساعدك أنت وطفلك على البقاء بصحة جيدة ، ومعرفة مبكراً إذا كان هناك ما يقلقنا أثناء الحمل ، وتجنب المضاعفات أثناء الولادة.
- عادة تشمل الفحوصات الروتينية ما يلي :
  - من الأسبوع ال ٤ إلى الأسبوع ال ٢٨، قومي بذلك مرة واحدة في الشهر،
  - من الأسبوع ال ٢٨ إلى الأسبوع ال ٣٦، قومي بذلك مرتين في الشهر،
  - من الأسبوع ال ٣٦ حتى الولادة ، كري ذلك أسبوعياً.
- يجب على النساء الحوامل اللاتي تعانين من حمل غير مستقر مراجعة أطبائهن بشكل متكرر.
- خلال زيارتك الأولى، سيقوم طبيبك بإجراء فحص جسدي شامل ، وطلب سحب عينة دم للفحص المعملي ، وحساب موعد ولادتك .
- قد يقوم طبيبك أيضاً بإجراء فحص الثدي ، وفحص للوحظ لفحص الرحم ، وعنق الرحم.
- خلال هذه الزيارة الأولى ، سيسألك طبيبك الكثير من الأسئلة حول نمط حياتك وعلاقتك وعاداتك الصحية. في هذه الزيارة من المهم أن تكون منفتحاً وصادقاً مع طبيبك.
- بعد الزيارة الأولى، ستفطي معظم مواعيد ما قبل الولادة العناصر التالية:
  - فحص ضغط الدم والوزن
  - مراقبة معدل ضربات قلب الطفل
  - التحقق من نمو طفلك عن طريق قياس بطنك
  - طوال فترة الحمل ، ستختبرين بعض الاختبارات القياسية ، مثل اختبارات فقر الدم ، واختبارات لتحديد مخاطر الإصابة ب斯基ري الحمل ، والفحوصات لاكتشاف العدوى الخطرة
- من أجل رعايتك وصحتك أنت وطفلك، اعمل مع طبيبك كفريق واحد إخضعي لكل التحاليل المطلوبة للحامل. واظب على الذهاب إلى جميع مواعيده مع طبيبك. فكلها مهمة!

معرفة المزيد عن هذه الفترة الرائعة ، اطرحى أسئلة واقرأى.

## رافقني نشاط طفلك<sup>1</sup>

- تابعى حركة طفلك بعد الأسبوع ال ٢٨. سيساعدك هذا على اكتشاف ما إذا كان طفلك يتحرك بشكل أقل من المعتاد ، مما قد يشير إلى أنه يشعر بعدم الراحة ويحتاج إلى رعاية طبية
- طريقة "العد حتى ١٠" هي تقنية بسيطة لتحقيق ذلك

- احسبي حركات طفلك في المساء ، عندما يكون الجنين عادة في أكثر نشاط. إذا كنت تواجهين صعوبة في الشعور بحركة طفلك ، استلقي. في غضون ٢٠ دقيقة ، يمكن لمعظم النساء العد حتى ١٠ حركات
- عندما يكون الطفل نشيطاً ، من غير المألوف أن تحسب المرأة أقل من ١٠ حركات في ساعتين كل يوم ، احسبي حركات طفلك لمعرفة ما هو طبيعي بالنسبة لك
- إذا كان طفلك يتحرك أقل من ١٠ مرات في ساعتين أو إذا لاحظت أن طفلك يتحرك أقل من المعتاد ، فاتصل بطبيبك
- اتصل بطبيبك على الفور إذا كان طفلك لا يتحرك على الإطلاق

## فحوصات ما قبل الولادة

ما هي الفحوصات والتحاليل المطلوبة للحامل التي تجري في وقت مبكر من الحمل؟<sup>٢</sup>  
يتم إجراء العديد من الاختبارات المعملية الروتينية في وقت مبكر من الحمل ، بما في ذلك

- صوره دم كاملة (CBC)
- فصيلة الدم وعامل الـ Rh
- تحليل بول
- مزرعة بول

## لماذا يجب عمل اختبار صورة الدم الكاملة؟<sup>٢</sup>

- يحدد CBC عدد الخلايا المختلفة في دمك. يمكن أن يوضح عدد خلايا الدم الحمراء في دمك ما إذا كنت مصابة بنوع معين من فقر الدم.
- يوضح عدد خلايا الدم البيضاء في دمك عدد الخلايا المكافحة للأمراض الموجودة.
- يوضح عدد الصفائح الدموية في دمك ما إذا كنت مصابة باضطرابات تخثر الدم (تجليط الدم).

## ما هو عامل الـ Rh<sup>٢</sup>

- يعرف البروتين الموجود على سطح خلايا الدم الحمراء بعامل الـ Rh. يكون عامل الـ Rh لديك إيجابياً إذا تم العثور على هذا البروتين في خلايا الدم لديك. سوف تكونين Rh سالبة إذا كانت خلايا الدم لديك تفتقر إلى هذا البروتين.

## لماذا من المهم معرفة الـ Rh الخاص بك؟<sup>٢</sup>

- عندما يكون عامل الـ Rh لامرأة سالبة ويكون جنينها موجب الـ Rh يمكن لجسمها إنتاج أجسام مضادة ضد عامل الـ Rh. هذه الأجسام المضادة لديها القدرة على الإضرار بخلايا الدم الحمراء للجنين.
- في الحمل الأول ، عندما ينتج الجسم عدداً صغيراً من الأجسام المضادة ، فإن هذا لا يمثل مشكلة عادة. ومع

ذلك ، يمكن أن يسبب مضاعفات في وقت لاحق من الحمل.

## ما هو تحليل البول؟<sup>2</sup>

- تحليل البول هو اختبار للبول للكشف عن مكونات معينة به مثل :
  - خلايا الدم الحمراء لتحديد ما إذا كان لديك مرض في المسالك البولية
  - خلايا الدم البيضاء لتحديد ما إذا كان لديك عدوى في المسالك البولية
  - الجلوكوز، لأن ارتفاع مستويات السكر في الدم يمكن أن يكون علامة على الإصابة بداء السكري
- يحدد هذا الاختبار أيضاً مستوى البروتين في الدم ، والذي يمكن مقارنته بمستوياته في وقت لاحق من الحمل. قد تشير المستويات العالية من البروتين إلى تسمم الحمل، وهي مضاعفات خطيرة(قاتلة) يمكن أن تحدث لاحقاً أثناء الحمل

## المراجع :

- Women's Health. Prenatal care and tests. Page last updated: January 30, 2019. .1  
Available  
at: <https://www.womenshealth.gov/pregnancy/youre-pregnant-now-what/prenatal-care-and-tests>. Last accessed at: 29/01/2022
- American College of Obstetricians and Gynecologists. Routine Tests During .2  
Pregnancy.  
Last reviewed: July 2021. Available  
at: <https://www.acog.org/womens-health/faqs/routine-tests-during-pregnancy>.  
Last accessed at: 29/01/2022