مراحل تطور الطفل في عمر السنة الى الثلاث سنوات
مقالة

لا! التعامل مع الكلمة الأولى لطفلك

JUN 21, 2022

في الوقت المناسب عندما يبدأ طفلك في أن يصبح أكبر، سيبدأ في نطق الكلمة المفضلة، ومن المحتمل جدًا أن تكون "لا".

في الوقت المناسب عندما يبدأ طفلك في أن يصبح أكبر، سيبدأ في نطق الكلمة المفضلة، ومن المحتمل جدًا أن تكون "لا". الحقيقة هي أن الأطفال يبدؤونفي قول "لا" لأنهم يستطيعون ذلك. لقد اكتشفوا للتو أن لديهم سلطة، وسوف يستخدمونها. إنها مرحلة وستخرج من العدم، لكن اطمئني، ستختفي أيضًا من العدم. حتى يحدث ذلك، هناك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لجعل هذه الفترة أكثر احتمالًا.

عرض الخيارات: إعطائه خيارات تجعله أقل احتمالاً أن يقول "لا" لمجرد أن "لا" ليست أحد الخيارات. جربي أشياء مثل "هل تريد أكل الجزر أم البازلاء اليوم؟" "هل تريد ارتداء حذائك الأيسر أم حذائك الأيمن أولاً؟" "هل تريد أن تنام الآن أو تقرأ قصة ثم

تنام؟"
العد: إذا كان طفلك لا يستجيب للخيارات، فحاولي العد: "سأعد إلى ١٠، فأنت بحاجة إلى تحديد ما إذا كنت ستحصل على العصير أم أنك ستحصل على الحليب." من المرجح أن يستجيب طفلك بمجرد أن تبدئي العد.

امنحيه خيارات أخرى: يتمسك طفلك بكلمة "لا" لأسباب عديدة، ولكن هذا أيضًا لأنه لا يعرف الكثير من الكلمات الأخرى. بتعليمه المزيد من الاستجابات البسيطة الممكنة، قد تساعده على الابتعاد عن "لا" التلقائي. علميه "نعم" و "ربما" و "ربما" و "أحيانًا" و "لاحقًا" و "لا"، "شكرًا لك!".

راقبي لغتك: من المنطقي أنك إذا كنت لا تريدي من طفلك أن يقول لا طوال الوق، فلا يجب أن تقوليها أيضًا. حاولي تجنب استخدام الكلمة باستخدام كلمات خاصة بالموقف مثل "نحن لا نضرب أختنا" أو "لنلعب في غرفتك بدلاً من المطبخ".

مرجع:

...http://www.babycenter.com/0_resistance-what-to-do-about-the-endless-nos_