

## لا! التعامل مع الكلمة الأولى لطفلك

يونيو 21, 2022

في الوقت المناسب عندما يبدأ طفلك في أن يصبح أكبر، سيبدأ في نطق الكلمة المفضلة، ومن المحتمل جداً أن تكون "لا". الحقيقة هي أن الأطفال يبدأون في قول "لا" لأنهم يستطعون ذلك. لقد اكتشفوا للتو أن لديهم سلطة، وسوف يستخدمونها. إنها مرحلة وستخرج من العدم، لكن أطمئني، ستختفي أيضاً من العدم. حتى يحدث ذلك، هناك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لجعل هذه الفترة أكثر احتمالاً.

عرض الخيارات: إعطاءه خيارات تجعله أقل احتمالاً أن يقول "لا" لمجرد أن "لا" ليست أحد الخيارات. جرب أشياء مثل "هل تريدين أكل الجزر أم البازلاء اليوم؟" هل تريدين ارتداء حذائك الأيسر أم حذائك الأيمن أولاً؟" هل تريدين أن تنام الآن أو تقرأ قصة ثم

العد: إذا كان طفلك لا يستجيب للخيارات، فحاولي العد: "ساعد إلى ١٠، فأنت بحاجة إلى تحديد ما إذا كنت ستحصل على العصير أم أنك ستحصل على الحليب". من المرجح أن يستجيب طفلك بمجرد أن تبدئي العد.

امنحيه خيارات أخرى: يتمسك طفلك بكلمة "لا" لأسباب عديدة، ولكن هذا أيضاً لأنه لا يعرف الكثير من الكلمات الأخرى. بتعليمه المزيد من الاستجابات البسيطة الممكنة، قد تساعدك على الابتعاد عن "لا" التلقائي. علميه "نعم" و "ربما" و "ربما" و "أحياناً" و "لاحقاً" و "لا"، "شكراً لك!".

راقب لغتك: من المنطقي أنك إذا كنت لا تريدي من طفلك أن يقول لا طوال الوقت، فلا يجب أن تقوليه أيضاً. حاولي تجنب استخدام الكلمة باستخدام كلمات خاصة بالموقف مثل "نحن لا نضرب أختنا" أو "لنلعب في غرفتك بدلاً من المطبخ".

### مرجع:

... [http://www.babycenter.com/0\\_resistance-what-to-do-about-the-endless-nos](http://www.babycenter.com/0_resistance-what-to-do-about-the-endless-nos)

