مراحل تطور الطفل في عمر السنة الى الثلاث سنوات
مقالة

تعليم استخدام السلالم

JUN 21, 2022

قد يبدو الأمر وكأنه شيء مجنون تمامًا، ولكن تعليم طفلك الصعود والنزول على السلم قد يكون أفضل طريقة للحفاظ على سلامته.

قد يبدو الأمر وكأنه شيء مجنون تمامًا، ولكن تعليم طفلك الصعود والنزول على السلم قد يكون أفضل طريقة للحفاظ على سلامته. أولاً: بمجرد أن يبدأ طفلك في التحرك بنفسه، تأكدي من تثبيت بوابات الأمان في أعلى وأسفل السلالم في منزلك. عند الانتهاء من ذلك، يمكنك البدء في تعليمه كيفية الصعود والنزول على السلم، فقط في حالة ما إذا وجد نفسه في مواجهة السلالم ولم تكوني في الجوار. تعليم الطفل كيفية استخدام السلالم هو بديل أفضل بكثير من الركض خلفه باستمرار ومنع استخدامه تمامًا.

ابدئي ببطء. دعيه يتدرب مع السلالم الثلاثة السفلية حيث لن يتسبب السقوط الكثير من الضرر. علميه كيف يمسك الدرابزين أثناء الصعود أو النزول. من الأسهل عليه أن يتعلم كيفية صعود السلم (النزول يتطلب توازنًا أكثر)، لذا دعه ينزل من السلم إلى آخر أثناء جلوسه. دعيه يتدرب بقدر ما يستطيع. في حين أن السلالم الثلاثة الأولى آمنة نسبيًا، ابقي بالقرب منه وقدمي له الدعم عند الحاجة.

بمجرد أن يشعر بالراحة تجاه الخطوات القليلة الأولى، فقد حان الوقت لأخذه إلى القمة. ذكّره بالتمسك بالدرابزين والبقاء خطوة أو خطوتين للخلف لمنع أي اهتزاز محتمل. في طريقه للأسفل، ابقِ أمامه بضع خطوات حتى تتمكني من اللحاق به إذا لزم الأمر.

أبقِ البوابات في مكانها حتى يتقن الصعود والنزول بمفرده، خاصةً إذا كان يميل إلى الاستيقاظ ليلاً والتجول.

مرجع:

http://www.whattoexpect.com/toddler/growth-and-development/up-stairs-down-stairs.aspx