مراحل نمو الطفل من عمر 0 إلى 6 أشهر
مقالة

ما هي اسباب بكاء الرضيع

JUL 2, 2021

يعتمد طفلك بشكل كليّ عليك في أشهره الأولى.

يعتمد طفلك بشكل كليّ عليك في أشهره الأولى. فبالنسبة له، يشكّل البكاء الطريقة الوحيدة للتواصل معك، لذا سيلجأ إلى هذه الوسيلة كلما دعت الحاجة.

قد يكون من الصعب فهم ما يحتاجه بالضبط، ولكن سرعان ما سيصبح بإمكانه التعبير عن نفسه بشكل أفضل. وحتى يحين هذا الوقت، إليك بعض الأسباب التي قد تدفعه إلى البكاء، وما يمكنك القيام في كلّ حالة.

- إنه جائع. هذا هو السبب الأكثر شيوعًا الذي قد يدفع طفلك إلى البكاء. إنّ معدة طفلك صغيرة الحجم، ولا يمكنها استيعاب كميّة كبيرة من الغذاء، لذا يحتاج إلى تناول الطعام بشكل متكرّر. يمكنك محاولة إطعامه حتّى وإن لم يحن بعد وقت وجبته التالية. قد لا يتوقف عن البكاء فورًا، لكن دعيه يستمرّ في تناول طعامه.

- يشكّل البكاء جزءًا من روتينه. سرعان ما ستبدأين بملاحظة نزعة معيّنة في بكائه، مع العلم أنّ معظم الأطفال يميلون أكثر إلى البكاء في أواخر فترة بعد الظهر وفي المساء. وهذا لا يعني بالضرورة أن هناك شيئًا يُزعجه.

- إنّه بحاجة إلى الحمل. يحتاج الأطفال إلى الاحتضان والاتصال الجسدي. فهذا يُشعره بالراحة والاطمئنان، وقد يكون البكاء مجرد وسيلة ليطلب منك أن تحمليه.

- إنّه متعب. قد يصعب أحيانًا على طفلك النوم، لا سيّما إذا كان متعبًا. حاولي وضعه في غرفة هادئة لمساعدته على الاسترخاء والاستغراق في النوم.

- إنّه يشعر بالبرد الشديد أو الحرّ الشديد. تحسسي بطنه لكي تعرفي إن كان يشعر بالبرد الشديد أو الحرّ الشديد. واختاري له ملابسه وفقًا لذلك. أضيفي طبقة أو أزيلي طبقة حين يكون نائمًا في سريره. (نصيحة: طفلك يحتاج بشكل عام إلى طبقة إضافية واحدة من الملابس أكثر منك.)

- إنّه بحاجة إلى تغيير حفاضه. حاولي ألا تدعي حفاضه مبللًا أو متسخًا لفترة طويلة جدًا. قد يشعر طفلك بالانزعاج بسبب التهاب الجلد، لذا من الأفضل أن تتحققي من ذلك ايضًا.

- إنّه يشعر بالانزعاج. إن لم يكن طفلك بحالة جيّدة، فسوف يبكي بطريقة مختلفة لم تعتادي عليها من قبل. إذا كنت تشعرين بأن هناك خطبًا ما، اتصلي بالطبيب فورًا.

المرجع:

http://www.babycentre.co.uk/a536698/seven-reasons-babies-cry-and-how-to-soothe-them

شارك الآن