ارتداء الملابس

مراحل تطور الطفل في عمر السنة الى الثلاث سنوات

مقالة

يوليو 2, 2021

قد تشعرين في بعض الأحيان أنّه من الاسهل أن تتولي أنت بنفسك إلباس طفلك، ولكنه يحتاج هو أيضًا إلى معرفة كيفية القيام بذلك وحده.

قد تشعرين في بعض الأحيان أنّه من الاسهل أن تتولي أنت بنفسك إلباس طفلك، ولكنه يحتاج هو أيضًا إلى معرفة كيفية القيام بذلك وحده. تساهم هذه العملية في تعزيز ثقته واستقلاليته والإحساس بأنّه قاد على أنجاز بعض الأمور. كما يساعده ذلك على تطوير العديد من المهارات الأخرى، بما في ذلك المهارات الحركية الدقيقة (عن طريق ربط الازرار وغلق السحابات)، والمهارات الحركية الكبرى (من خلال الوقوف على قدم واحدة وارتداء السراويل)، والمهارات المعرفية (تذكر الترتيب الذي يجب أن يتبعه لارتداء ملابسه والتحلي بالصبر للقيام بهذه العملية بأكملها)، بالإضافة إلى إدراك الزمان والفضاء (من خلال تعلم اختيار الملابس بحسب المناسبات أو الطقس).

في حين أنّ كلّ طفل يتعلم إنجاز الأمور وفق وتيرته الخاصّة، إليك بعض المراحل لمساعدتك على معرفة ما هو المناسب بحسب عمر طفلك في مرحلة الروضة.
حين يصبح في سنّ الثالثة، على طفلك أن يتمكّن من:

- ارتداء القمصان مع بعض المساعدة
- انتعال الأحذية، على الرغم من أنّه قد يُخطئ بين القدم اليسرى واليمنى
- ارتداء الجوارب، على الرغم من أنه قد يحتاج إلى المساعدة لتسوية الكعب
- نزع سرواله وحده
- فتح السحاب وإغلاقه
- نزع قميصه من دون أي مساعدة
- ربط الأزرار الكبيرة من دون مساعدة

حين يصبح في سنّ الرابعة، على طفلك أن يتمكّن من:

- ربط شريط حذائه وشبك الأحزمة
- شبك السحاب لإغلاقه وفتحه
- ارتداء الجوارب بالشكل الصحيح
- انتعال الحذاء بالشكل الصحيح، مع بعض المساعدة
- معرفة الجهة الأمامية والخلفية في الملابس

المرجع:

http://raisingchildren.net.au/articles/getting_dressed.html

شارك الآن