

ما هو التنمر

يونيو 28, 2022

التنمر

التنمر هو نوع من العنف يرتكبه طفل أو مجموعة من الأطفال ضد طفل آخر يقصد إزعاجه بشكل منتظم ومتعمد. يتساءل الكثيرون عن ما هو التنمر وكيف يمكن التعرف عليه، يمكن أن يتخد التنمر أشكالاً عديدة، بما في ذلك نشر الشائعات، أو التهديد، أو الاعتداء الجسدي أو اللفظي على الطفل المتنمر، أو حتى عزل الطفل بقصد الإيذاء. يتم أيضاً تضمين الحركات والإجراءات الأخرى التي قد تمر دون أن يلاحظها أحد في هذه الفئة.

هل تعتبر كل المضايقات تنمراً؟

ما هو التنمر بالضبط؟ عندما نفحص سلوكيات الأطفال، فهذا سؤال مهم يجب أخذة في الاعتبار. لا يوجد طفل لم يتعرض لمضايقات من أخي أو صديق، وهذا لا يضر إذا تم بطريقة تتسم بالفكاهة والود المتبادل المقبول من الطرفين. ومع ذلك، فإننا نعرف التنمر بأنه الكلمات المؤذية والمتعندة والمترددة، التي تتجاوز الخط الفاصل بين المقالب والمضايقات البسيطة، والأطفال الذين يستخدمون قوتهم للسيطرة على الآخرين أو إيذائهم. ويختلف التنمر عن السلوكيات والممارسات السلبية الأخرى في ثلاثة جوانب، بحسب ماهيته: القصد، والتكرار، واحتلال توازن القوى.

نصائح للتعامل مع التنمر

أولاً، تأكدي أن طفلك يعرف ما هو التنمر ولماذا هو خطأ. اشرح لي أنه من غير المقبول التنمر علي الأطفال المختلفين بسبب الجسم أو المظهر أو العرق أو الدين أو الجنس. وتدكري أن الأطفال غالباً ما يكررون السلوك الذي يرونه في المنزل. لذا، إذا كان الأخ أو الأخت الأكبر لطفلك يتنمّر عليه، فتأكدي من التعامل مع ذلك. ثانياً، تأكدي من أن طفلك يفهم أن التنمر خاطئ وأنه لن يتم التسامح معه. حاويي أن تفهمي الأساليب الكامنة وراء سلوكه. غالباً ما تكون مجرد وسيلة لطفلك للتعبير عن غضبه أو إحباطه أو عدم أمانه. في بعض الأحيان، يرجع السبب في ذلك إلى أن طفلك لم يتعلم طرقاً تعاونية لحل النزاعات. علمي طفلك أن يعامل الآخرين باحترام ولطف. الأمر يبدو واضحاً، لكنه مهم. علمي أطفالك أن يشعروا بالتعاطف مع الأشخاص المختلفين، سواء كان ذلك بسبب العرق أو المظهر أو الاحتياجات الخاصة أو الوضع الاقتصادي أو الدين، إلخ. حاويي التعرف على الحياة الاجتماعية لطفلك. هل يتتأثر بالأصدقاء؟ هل يشعر بالضغط من أجل التألف؟ تحدثي معه حول هذه الأشياء وحاولي معالجة المشكلات التي قد تطرأ. كوني حذرة من الطريقة التي تتحدى بها معه. إذا

كنت غاضبة أو عاطفية، فقد يرى طفلك ذلك كرد فعل مناسب لمشكلة ما ويكرر سلوكك. هذا لا يعني أنه لا يمكنك تأديب طفلك، ولكن تأكدي من أنه يأخذ شكل النقد البناء، بدلاً من الشتائم والاتهامات. احصلي على مساعدة، تحدي إلى معلميه ومع مستشاره وأصدقائه. يمكنهم المساعدة في تحديد المحفزات والقدرة على التحدث معه عندما يفقد السيطرة ويببدأ في التنمّر. ليس من السهل القيام بذلك، ولكن إذا استمر التنمّر خارج نطاق السيطرة، فسيكون له تأثير ضار على نمو طفلك.

شارك الآن

Related Articles