الطفل عمر3–6 سنوات
مقالة

نصائح للأهل حول الاستعداد للمدرسة وتسهيل تكيف الطفل معها

JUL 5, 2021

مع نهاية فصل الصيف، يُصبح الخريف على الأبواب، ومعه يقترب اليوم الأوّل لطفلك في المدرسة.

مع نهاية فصل الصيف، يُصبح الخريف على الأبواب، ومعه يقترب اليوم الأوّل لطفلك في المدرسة. قد تكون هذه المرحلة مرهقة لكليكما، ولكن هناك بعض الأمور التي يمكن أن تجعلها أكثر سلاسة. إليك بعض النصائح البسيطة التي يمكن أن تُسهّل السنة الأولى في المدرسة على الجميع.

- قومي بإعداده. اشرحي له كلّ شيء، بدءًا بما سيحدث في يومه الأول، وصولًا إلى تفاصيل جدول النشاطات الزمني النموذجي في المدرسة.
- استمعي إليه. شجّعيه على التعبير عن مشاعره وأحاسيسه، بحيث يمكنك مُعالجة أي مشاكل محتملة قد يُصادفها.
- تعرفي على مدرسته ومدرّسيه. زوري المدرسة بضع مرّات قبل بدء العام الدراسي وتعرّفي على مدرسيه. كلما ازدادت معلوماتك، شعرتما أنتما الاثنان براحة أكبر.
- شدّدي على الجوانب الإيجابية في المدرسة، مثل كم سيستمتع بوقته هناك، والصداقات الجديدة التي سيكوّنها.
- اجعليه يشعر بالحماس. فليرافقك لشراء ما يحتاجه للمدرسة واسمحي له باختيار ألوانه وأغراضه المفضلة.
- اقرأي له. سيطوّر ذلك ذكاءه ويعلّمه على التركيز والانتباه.
- علميه استخدام المرحاض. سيحصل طفلك على المساعدة إذا احتاج إليها، ولكن قد يكون من الأفضل تدريبه على القيام بذلك بمفرده.
- أعطيه شيئًا مميّزًا يذكره بك. سيساعده ذلك في الحدّ من شعوره بالقلق في يومه الأول. تحققي أوّلًا من المدرسة اذا كان ذلك مسموحًا.

لا تذرفي الدموع. إذا بكيت، سيشعر طفلك بالإرباك والانزعاج. في حال لم تتمكني من حبس دموعك، ودّعي طفلك أولًا، ومن ثمّ انتقلي للبكاء في مكان يعجز فيه عن رؤيتك.

ساعديه ليكوّن الصداقات. التقي الأمهات والآباء الآخرين، وحدّدي مواعيد للعب مع الأطفال الآخرين الذين يتّفق معهم على ما يبدو.

المرجع:

1. /http://www.parents.com/kids/education/kindergarten/prepare-your-child-for-school
2. http://theimaginationtree.com/2013/08/top-tips-for-starting-school-parents-teachers.html

شارك الآن