

نصائح للأهل حول الاستعداد للمدرسة وتسهيل تكيف الطفل معها

يوليو 2021, 5

مع نهاية فصل الصيف، يُصبح الخريف على الأبواب، ومعه يقترب اليوم الأول لطفلك في المدرسة.

مع نهاية فصل الصيف، يصبح الخريف على الأبواب، ومعه يقترب اليوم الأول لطفالك في المدرسة. قد تكون هذه المرحلة مرهقة لكلاًّهما، ولكن هناك بعض الأمور التي يمكن أن تجعلها أكثر سلاسة. إليك بعض النصائح البسيطة التي يمكن أن تسهل السنة الأولى في المدرسة على الجميع.

- قومي بإعداده. اشرحـي له كلّ شيء، بدءاً بما سيحدث في يومه الأول، وصولاً إلى تفاصـيل جدول النشـاطات الـزمـني المنـوزـجي في المدرـسة.
 - استمعـي إلـيـه. شـجـعـيه على التـعبـير عن مشـاعـره وأحـاسـيسـه، بحيث يمكنـك مـعالـجه أي مشـاكـل محـتمـلة قد يـصادـفـها.
 - تـعرـفـي على مدـرسـته ومـدرـسيـه. زـورـي المـدرـسـة بـضـع مـرـات قبل بدـء العـام الـدـرـاسـي وـتـعرـفـي على مدـرسـيـه. كـلـما أزـدـادـت مـعـلـومـاتـكـ، شـعـرـتـما أـنـتـما الـاثـنـان بـرـاحـة أـكـبـرـ.
 - شـدـدـي على الجـوانـب الإـيجـابـية في المـدرـسـة، مثلـكـ سـيـسـتمـعـ بـوقـتهـ هـنـاكـ، والـصـدـاقـاتـ الـجـديـدةـ الـتـيـ سـيـكـونـهـاـ.
 - اـجـعـلـيهـ يـشـعـرـ بالـحـمـاسـ. فـلـيـرـافـقـ لـشـرـاءـ ماـ يـحـتـاجـهـ لـالـمـدـرـسـةـ وـاسـمـحـيـ لهـ باـخـتـيـارـ أـلوـانـهـ وـأـغـرـاضـهـ الـمـفـضـلـةـ.
 - اـقـرـأـيـ لـهـ. سـيـطـوـرـ ذـلـكـ ذـكـاءـ وـيـعـلـمـهـ عـلـىـ التـركـيزـ وـالـانتـباـهـ.
 - عـلـمـيـهـ اـسـتـخـدـامـ الـمـرـاحـضـ. سـيـحـصـلـ طـفـلـكـ عـلـىـ الـمـسـاعـدـةـ إـذـاـ اـحـتـاجـ إـلـيـهـ، وـلـكـ قـدـ يـكـونـ منـ الـأـفـضـلـ تـدـريـبـهـ عـلـىـ الـقـيـامـ بـذـلـكـ بـمـفـرـدـهـ.
 - أـعـطـيـهـ شـيـئـاـ مـمـيـزاـ يـذـكـرـ بـكـ. سـيـسـاعـدـهـ ذـلـكـ فـيـ الـحـدـ منـ شـعـورـهـ بـالـقـلـقـ فـيـ يـوـمـهـ الـأـوـلـ. تـحـقـقـيـ أـوـلـاـ مـنـ الـمـدـرـسـةـ إـذـاـ كـانـ ذـلـكـ مـسـمـوـحـاـ.

لا تذرفي الدموع. إذا بكيت، سيشعر طفلك بالإرباك والانزعاج. في حال لم تتمكنني من حبس دموعك، ودعني طفلك أولاً، ومن ثم انتقل للبكاء في مكان يعجز فيه عن روتك.

ساعديه ليكون الصداقات. التقى الأمهات والآباء الآخرين، وحدّدي مواعيد للعب مع الأطفال الآخرين الذين يتفق معهم على ما يبدو.

المراجع:

[http://theimaginationtree.com/2013/08/top-tips-for-starting-school-parents-teach .2
ers.html](http://theimaginationtree.com/2013/08/top-tips-for-starting-school-parents-teach-2ers.html)

شارك الآن