مهارات الطفل الحركية المتطورة

الطفل عمر3-6 سنوات

مقالة

يوليو 5, 2021

ستلاحظين أثناء نموّ طفلك العديد من التغيّرات المتواصلة. فالآن وقد كبر قليلًا، ستلتقي مهاراته الحركية الدقيقة والكبرى معًا.

ستلاحظين أثناء نموّ طفلك العديد من التغيّرات المتواصلة. فالآن وقد كبر قليلًا، ستلتقي مهاراته الحركية الدقيقة والكبرى معًا. في هذه المرحلة، يقوم باللعب كلّما أتيحت له الفرصة. إنّها طريقة ممتازة لبلوغ مراحل الحركة المختلفة واكتساب مهارات اليدين والأصابع. دعيه يركض، ويقفز، ويرمي الكرات ويركلها، ويتسلّق، ويتأرجح بشكل منتظم.

في هذه المرحلة، يمكنه الوقوف على قدم واحدة لبضع ثوان، واستعمال السلالم وحده صعودًا ونزولًا، والمشي إلى الخلف بسهولة، والتجول على درّاجة ثلاثية، ورسم شخص مع جسمه، ورصّ 10 مكعبات فوق بعضها البعض، واستخدام الشوكة والملعقة، وتنظيف أسنانه بالفرشاة، وارتداء ملابسه ونزعها.

يمكن لطفلك الآن أن ينسّق حركاته بشكل أفضل كما يحبّ إظهار مهاراته الجسدية المُكتسبة حديثًا، ويمكنه القفز على الحبل والتقاط كرة كبيرة. ونظرًا لتحسّن مهاراته الحركية الدقيقة، يمكنه الآن ربط حذائه وتسريح شعره.

في هذه السنّ، يستصعب الألعاب التي لها قواعد معيّنة، وقد يتّهم الآخرين بالغش في حال لم يفُز. وهذا كلّه جزء من عملية التعلّم. قد يُعاني أيضًا من مشكلة إضافيّة، وهي مشاركة لعبته المفضلة مع أصدقائه، لكنه يستمتع باللعب معهم، ويتقبّل على الأقل مشاركة بعض ألعابه.

يسمح له تطوّر مهاراته الحركية الدقيقة بكتابة اسمه، ونسخ الأحرف والأشكال البسيطة بواسطة قلم رصاص.

المرجع:

1. http://www.webmd.com/parenting/guide/4-to-5-year-old-milestones#1
2. http://raisingchildren.net.au/articles/child_development_5-6_years.html

شارك الآن