



مهارات الطفل الحركية المتطورة

Listen

Understanding Developing Motor Skills

الطفل عمر 3-6 سنوات

مقالة

يوليو 5, 2021

ستلاحظين أثناء نموّ طفلك العديد من التغيّرات المتواصلة. فالآن وقد كبر قليلاً، ستلتقي مهاراته الحركية الدقيقة والكبرى معاً.

ستلاحظين أثناء نموّ طفلك العديد من التغيّرات المتواصلة. فالآن وقد كبر قليلاً، ستلتقي مهاراته الحركية الدقيقة والكبرى معاً. في هذه المرحلة، يقوم باللعب كلما أتاحت له الفرصة. إنها طريقة ممتازة لبلوغ مراحل الحركة المختلفة واكتساب مهارات اليدين والأصابع. دعيه يركض، ويقفز، ويرمي الكرات ويركلها، ويتسلّق، ويتأرجح بشكل منتظم.

في هذه المرحلة، يمكنه الوقوف على قدم واحدة لبضع ثوان، واستعمال السلالم وحده صعوداً ونزولاً، والمشي إلى الخلف بسهولة، والتجول على درّاجة ثلاثية، ورسم شخص مع جسمه، وركض 10 مكعبات فوق بعضها البعض، واستخدام الشوكة والملقعة، وتنظيف أسنانه بالفرشاة، وارتداء ملابسه ونزعها.

يمكن لطفلك الآن أن ينسّق حركاته بشكل أفضل كما يحبّ إظهار مهاراته الجسدية المكتسبة حديثاً، ويمكنه القفز على الحبل والتقاط كرة كبيرة. ونظراً لتحسّن مهاراته الحركية الدقيقة، يمكنه الآن ربط حذائه وتسريح شعره.

في هذه السنّ، يستصعب الألعاب التي لها قواعد معيّنة، وقد يتّهم الآخريين بالغش في حال لم يفز. وهذا كلّ جزء من عملية التعلّم. قد يُعاني أيضاً من مشكلة إضافية، وهي مشاركة لعبته المفضلة مع أصدقائه، لكنه يستمتع باللعب معهم، ويتقبّل على الأقل مشاركة بعض ألعابه.

يسمح له تطوّر مهاراته الحركية الدقيقة بكتابة اسمه، ونسخ الأحرف والأشكال البسيطة بواسطة قلم رصاص.

المرجع:

1. <http://www.webmd.com/parenting/guide/4-to-5-year-old-milestones#1>
2. http://raisingchildren.net.au/articles/child_development_5-6_years.html

