

## العناية بالعيون والنظر لدى الطفل

يوليو 5, 2021

إطلع على أوجوبة الأخصائيين حول الأسئلة التي تخص نظر طفلك في سنواته الأولى واكتشف العلامات التي تشير على أن ولدك يعاني من مشاكل بصرية

### كيف يكون نظر طفلي جيداً؟

بين السنة الأولى والثانية من عمر طفالك، يتتطور نظره بشكلٍ سريع. إن معظم الأطفال في هذا العمر يكون مُستوى حدة نظرهم ٢٠/٦٠ ويسير مُستوى حدة نظرهم بالتطور حتى يصل إلى ٢٠/٢٠ بين السبع والتسع سنوات.

### ماذا تعني؟ وهل هذا النظر طبيعي؟

من الأفضل فهم كيف يقيس الأطباء مستوى حدة البصر. بعد فحصهم للعديد من الناس، قام أطباء العيون بتحديد ما يستطيع الإنسان الطبيعي أن يراه على بعد ٢٠ قدماً من لوحة العيون. بالنسبة للبالغين، يعتبر مستوى ٢٠/٢٠ بصرًا طبيعيًا. (أي ٦ أمتار، وتصنف عندها ٦/٦ على أنها مستوى البصر الطبيعي). إذا كان مستوى حدة البصر للطفل ٢٠/٦٠ ، فهذا يعني أنه إذا وقف الطفل على بعد ٢٠ قدماً من لوحة العيون يمكنه أن يرى ما يستطيع رؤيته البالغ إذا وقف على بعد ٦٠ قدماً من اللوحة. هذا لا يعني أن طفلك لديه مشكلة في بصره، بل أن بصره لم يتتطور تماماً ليصبح جيداً مثل بصر البالغين.

### متى يجب أن أقوم بفحص نظر طفلي؟

يجب أن تقمي بفحص نظر طفالك كلما أخذته لإجراء الفحوصات الدورية. إذا ثبتت خلال هذه الفحوصات أن بصر طفالك طبيعي، فلن يحتاج إلى فحصٍ للنظر إلا عند بلوغه الثالثة أو الرابعة من العمر. إذا ثبتت خلال هذه الفحوصات أن بصر طفالك طبيعي، فلن يحتاج إلى فحصٍ للنظر إلا عند بلوغه الثالثة أو الرابعة من العمر. وإذا كان لدى العائلة تاريخٌ حافل بمشاكل في النظر، قد يقوم الطبيب بإحالتك إلى أخصائي للعيون.

### ما هي بعض العلامات التي تشير إلى أنَّ طفلي قد يعاني

## من مشاكل في النظر؟

إن بعض العلامات التي تُعتبر غير طبيعية وتشير إلى أن طفلك يعاني من مشاكل في النظر هي:

- أحمرار، تورّم، تقشر، أو خروج سائل من العين أو الجفن وقد يستمر لأكثر من 24 ساعة
- دموع كثيرة
- حساسية تجاه الضوء
- عيون متقوسة أو متداخلة
- العينان لا تتحركان سوياً
- الرأس مائل أو بوضعية غير طبيعية
- الغمز المتكرر
- الجفون مرتبكة
- فرك العين باستمرار

إذا ظهرت على طفلك أيٌّ من هذه العلامات، يجب أن تستشيري الطبيب.

شارك الآن