العناية بالعيون والنظر لدى الطفل

مراحل تطور الطفل في عمر السنة الى الثلاث سنوات

مقالة

يوليو 5, 2021

إطلعي على أجوبة الأخصائيين حول الأسئلة التي تخص نظر طفلك في سنواته الأولى واكتشفي العلامات التي تشير على أن ولدك يعاني من مشاكل بصرية

كيف يكون نظر طفلي جيداً؟

بين السنة الأولى والثانية من عمر طفلك، يتطوّر نظره بشكلٍ سريع. إن معظم الأطفال في هذا العمر يكون مستوى حدة نظهرهم ٢٠/٦٠
وسيستمر مستوى حدة نظرهم بالتطوّر حتى يصل إلى ٢٠/٢٠ بين السبع والتسع سنوات.

ماذا تعني؟ وهل هذا النظر طبيعي؟

من الأفضل فهم كيف يقيس الأطباء مستوى حدة البصر. بعد فحصهم للعديد من الناس، قام أطباء العيون بتحديد ما يستطيع الإنسان الطبيعي أن يراه على بعد ٢٠ قدماً من لوحة العيون. بالنسبة للبالغين، يُعتبر مستوى٢٠/٢٠ بصراً طبيعياً. (أي ٦ أمتار، وتُصنّف عندها ٦/٦على أنها مستوى البصر الطبيعي).
إذا كان مستوى حدة البصر للطفل٢٠/٦٠ ، فهذا يعني أنه إذا وقف الطفل على بعد٢٠ قدماً من لوحة العيون، يمكنه أن يرى ما يستطيع رؤيته البالغ إذا وقف على بعد ٦٠ قدماً من اللوحة.
هذا لا يعني أن طفلك لديه مشكلة في بصره، بل أنّ بصره لم يتطوّر تماماً ليصبح جيداً مثل بصر البالغين.

متى يجب أن أقوم بفحص نظر طفلي؟

يجب أن تقومي بفحص نظر طفلك كلما أخذتِه لإجراء الفحوصات الدورية.
إذا ثبُت خلال هذه الفحوصات أن بصر طفلك طبيعي، فلن يحتاج إلى فحصٍ النظر إلا عند بلوغه الثالثة أو الرابعة من العمر.
إذا ثبُت خلال هذه الفحوصات أن بصر طفلك طبيعي، فلن يحتاج إلى فحصٍ للنظر إلا عند بلوغه الثالثة أو الرابعة من العمر.
وإذا كان لدى العائلة تاريخٌ حافل بمشاكل في النظر، قد يقوم الطبيب بإحالتك إلى أخصائي للعيون.

ما هي بعض العلامات التي تشير إلى أنّ طفلي قد يعاني من مشاكل في النظر؟

إن بعض العلامات التي تُعتبر غير طبيعية وتشير إلى أن طفلك يعاني من مشاكل في النظر هي:

- احمرار، تورّم، تقشّر، أو خروج سائل من العين أو الجفن وقد يستمر لأكثر من 24 ساعة
- دموع كثيرة
- حساسية تجاه الضوء
- عيون متقوسة أو متداخلة
- العينان لا تتحركان سوياً
- الرأس مائل أو بوضعية غير طبيعية
- الغمز المتكرر
- الجفون مرتخية
- فرك العين باستمرار

إذا ظهرت على طفلك أيٌّ من هذه العلامات، يجب أن تستشيري الطبيب.

شارك الآن