مراحل تطور الطفل في عمر السنة الى الثلاث سنوات
مقالة

الفحوصات الصحية للطفل

يوليو 5, 2021

تتساءلين كثيرًا حول الوقت الأنسب لفحص ولدك أو زيارة الطبيب. إليك هذا المقال الذي سيزودك بكل المعلومات التي ستحتاجين إليها.

متى يجب أن يزور طفلي الطبيب؟

قد تأخذين طفلك للطبيب عندما يكون مريضاً، ولكن يجب أن يكون هناك زيارات دورية لإجراء الفحوصات العامة للاطمئنان على صحته، وذلك عندما يبلغ العام الأول، سنة و3 أشهر، السنة ونصف، السنتين و3 سنوات. إلا أن موعد الفحوصات الدورية قد يختلف بين دولة وأخرى، لذا يمكنك التواصل مع طبيبه ليعطيك المواعيد المناسبة.

إذا كانت صحة طفلي سليمة، هل من الضروري أخذه لإجراء الفحوصات العامة؟

إن اتباع جدول مواعيد الفحوصات الدورية ضروري ومهم حتى لو كان طفلك بصحة جيدة. فالطبيب يجب أن يتأكد أن طفلك ينمو بشكلٍ طبيعي، ويمكنك أيضاً من خلال زيارة الطبيب مناقشة أية مخاوف قد تراودك حول نمو طفلك.

ماذا يجري خلال الفحوصات الروتينية؟

قد تختلف الممارسات التي يجريها الطبيب في عيادته، إلا أن الفحوصات الروتينية تتضمن

- قياس الوزن، الطول ومحيط الرأس
- تقييم مستوى النظر والسمع
- تقييم النمو الجسدي والعقلي. سيقوم الطبيب بفحص الطفل وطرح الأسئلة عليك أيضاً.
- مناقشتك حول سلوك الطفل، عاداته الغذائية وحول الصحة العامة
- مناقشتك حول توقعاتك لنمو طفلك في الأشهر القادمة
- مناقشة تساؤلاتك والمخاوف التي قد تراودك
- التطعيم
- ومن الممكن إجراء فحصٍ للدم، البول أو أي فحصٍ آخر

شارك الآن