الاستعداد لخطواته الأولى

مراحل تطور الطفل في عمر السنة الى الثلاث سنوات

مقالة

يوليو 6, 2021

قريبًا جدًا، سيبدأ طفلك بالجري في كافة أنحاء المنزل، غير أنّه سيتعلم المشي أوّلًا.

قريبًا جدًا، سيبدأ طفلك بالجري في كافة أنحاء المنزل، غير أنّه سيتعلم المشي أوّلًا. إنها فترة مفعمة بالإثارة، ولكن قد تسبب لك أيضًا الإرهاق الشديد والشعور بالتوتّر، وذلك بسبب قلقك بشأن سلامته. حان الوقت إذًا لكي تجهّزي منزلك لكي يصبح آمنًا بالنسبة لطفلك. إليك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لجعل حركته المكتشفة حديثًا أسهل بالنسبة للجميع.

- أنظري حولك في كافة أرجاء المنزل على نفس مستوى عين طفلك. سيسمح لك ذلك أن تلاحظي الأخطار المحتملة، والتي يمكنك أن تجعليها آمنة بالنسبة لطفلك لكي تتكيف مع حركته الجديدة.
- احرصي على عدم استخدامه لجهاز مساعد للمشي مزوّد بعجلات. عوضًا عن ذلك، دعيه يستخدم لعبة متينة وثقيلة الوزن بإمكانه دفعها (مثل لعبة بشكل عربة التسوق). سيسمح له ذلك بالاستمتاع بوقته والمشي لمسافات أطول.
- في المراحل المبكرة، أمسكي بيده وساعديه على المشي لمسافات أطول، حتى يتمكن من تحسين توازنه وتعزيز ثقته في قدرته على المشي.
- دعيه يتجول، بدلاً من إبقائه في عربته أو قفص اللعب طوال يوم. يحتاج ساقاه إلى التدريب، ولا يمكنه القيام بذلك إلا إذا سمحت له بأن يتجول.
- عند الخروج للقيام بنزهة، خذي العربة معك، ولكن دعيه يمشي بجانبها إلى أن يتعب.
- عملية صعود السلالم ونزولها من خلال تدريبه على ذلك وأن بجانبه. تأكدي من تثبيت بوابات السلامة المزوّدة بقفل في أعلى وأسفل السلالم، كي لا يذهب إلى هناك بمفرده قبل أن يتقن كيفية استخدام السلالم.

المرجع:

http://www.webmd.com/parenting/baby/your-babys-first-steps

شارك الآن