

الاستعداد لخطواته الأولى

يوليو 6, 2021

قريباً جداً، سيبدأ طفلك بالجري في كافة أنحاء المنزل، غير أنه سيتعلم المشي أولاً.

قريباً جداً، سيبدأ طفلك بالجري في كافة أنحاء المنزل، غير أنه سيتعلم المشي أولاً. إنها فترة مفعمة بالإثارة، ولكن قد تسبب لك أيضاً الإرهاق الشديد والشعور بالتوتر، وذلك بسبب قلقك بشأن سلامته. حان الوقت إذاً لكي تجهّزي منزلك لكي يصبح آمناً بالنسبة لطفلك. إليك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لجعل حركته المكتشفة حديثاً أسهل بالنسبة للجميع.

- أنظري حولك في كافة أرجاء المنزل على نفس مستوى عين طفلك. سيسمح لك ذلك أن تلاحظي الأخطار المحتملة، والتي يمكنك أن تجعلها آمنة بالنسبة لطفلك لكي تكيف مع حركته الجديدة.
- احرصي على عدم استخدامه لجهاز مساعد للمشي مزود بعجلات. عوضاً عن ذلك، دعيه يستخدم لعبة متينة وثقيلة الوزن بإمكانه دفعها (مثل لعبة بشكل عربة التسوق). سيسمح له ذلك بالاستمتاع بوقته والمشي لمسافات أطول.
- في المراحل المبكرة، أمسكي بيده وساعديه على المشي لمسافات أطول، حتى يتمكن من تحسين توازنه وتعزيز ثقته في قدرته على المشي.
- دعيه يتوجول، بدلاً من إبقاءه في عربته أو قفص اللعب طوال يوم. يحتاج ساقاه إلى التدريب، ولا يمكنه القيام بذلك إلا إذا سمح له بأن يتوجول.
- عند الخروج للقيام بنزهة، خذى العربة معك، ولكن دعيه يمشي بجانبها إلى أن يتعجب.
- عملية صعود السلالم ونزولها من خلال تدريبه على ذلك وأن بجانبه. تأكدي من تثبيت بوابات السلامة المزودة بقفل في أعلى وأسفل السلالم، كي لا يذهب إلى هناك بمفرده قبل أن يتقن كيفية استخدام السلالم.

المراجع:

<http://www.webmd.com/parenting/baby/your-babys-first-steps>

شارك الآن