



من الجلوس إلى الوقوف: الدرب التي يسلكها طفلك قبل أن يبدأ بالمشي

Listen

From Sitting to Standing: The Path To Walking

مراحل تطور الطفل في عمر السنة الى الثلاث سنوات

مقالة

يوليو 6, 2021

يشكّل الحبو بالنسبة لطفلك الوسيلة الأولى لبدء بالتنقل وحده.

يشكّل الحبو بالنسبة لطفلك الوسيلة الأولى لبدء بالتنقل وحده. فهو يبدأ أولاً بالتدرّب على تحقيق توازنه وهو متكيّ على يديه وركبتيه، ومن ثمّ يتعلّم كيف يتحرّك عبر دفع ركبتيه إلى الأمام. إنّها الوسيلة المثالية لتقوية العضلات التي سيحتاجها لاحقاً حين يبدأ بالمشي.

ليس هناك فترة محدّدة يبدأ خلالها طفلك بالحبو، لكن يحدث ذلك عادةً بين الشهرين السابع والعاشر. لا يشكّل الحبو الخيار الوحيد للتنقل في هذه السن. فقد يحاول طفلك أن يتحرّك وهو جالس على قفاه، أو عبر الانزلاق على بطنه، أو حتّى التدرّج في كافة أنحاء الغرفة.

لا تقلقي بشأن الطريقة التي يلجأ إليها. فالمهم أنّه بإمكانه التنقل. ولا تتفاجئي في حال تخطّى طفلك مرحلة الحبو وبدأ فوراً بالمشي.

يبدأ طفلك عادة بالحبو بعد أن يتعلّم كيف يجلس جيداً من دون الحاجة إلى أيّ سند. وسرعان ما سينتقل تدريجياً وبكلّ ثقة من وضعية الجلوس إلى الاتكاء على يديه وركبتيه، ويكتشف أنّه يمكنه أن يتنقل بين الوضعيتين. بعد ذلك بفترة وجيزة، سيُدرك أنّه بإمكانه أن يتحرّك حين يدفع نفسه بواسطة ركبتيه. وسوف يتعلّم إذا الجلوس بعد الحبو. بعد ذلك، سيوجد الحبو والزحف وسيصبح خبيراً في هذا المجال حين يبلغ عامه الأول.

لا تجبريه على الحبو، ولكن إذا كنت تريدينه أن يبدأ بالزحف، يمكنك أن تتركه مستلقياً على بطنه لفترات أطول، أو حاولي منحه بعض التشجيع لكي يتحرك. ولا تقلقي بشأن الأحذية في هذه الفترة. فلن يكون بحاجة إلى حذاء إلى أن يبدأ بإتقان المشي.

المرجع:

http://www.babycenter.com/0_baby-milestone-crawling_6501.bc

