

من الجلوس إلى الوقوف: الدرب التي يسلكها طفالك قبل أن يبدأ بالمشي

يوليو 6, 2021

يشكّل الحبو بالنسبة لطفالك الوسيلة الأولى ليبداً بالتنقل وحده.

يشكّل الحبو بالنسبة لطفالك الوسيلة الأولى ليبداً بالتنقل وحده. فهو يبدأ أوّلاً بالتدريب على تحقيق توازنه وهو متكيًّا على يديه وركبتيه، ومن ثمّ يتعلم كيف يتحرّك عبر دفع ركبتيه إلى الأمام. إنّها الوسيلة المثالية لتنمية العضلات التي سيحتاجها لاحقاً حين يبدأ بالمشي.

ليس هناك فترة محدّدة يبدأ خلالها طفالك بالحبو، لكن يحدث ذلك عادةً بين الشهرين السابع والعاشر. لا يشكّل الحبو الخيار الوحيد للتنقل في هذه السن. فقد يحاول طفالك أن يتحرّك وهو جالس على قفاه، أو عبر الانزلاق على بطنه، أو حتّى التدحرج في كافة أنحاء الغرفة.

لا تقلقي بشأن الطريقة التي يلجأ إليها. فالملهم أنّه بإمكانه التنقل. ولا تفاجئي في حال تخطّي طفالك مرحلة الحبو وبدأ فوراً بالمشي.

يبدأ طفالك عادة بالحبو بعد أن يتعلّم كيف يجلس جيداً من دون الحاجة إلى أيّ سند. وسرعان ما سينتقل تدريجياً وبكلّ ثقة من وضعية الجلوس إلى الاتكاء على يديه وركبتيه، ويكتشف أنه يمكنه أن يتنقل بين الوضعيتين. بعد ذلك بفترة وجيزة، سيُدرك أنه بإمكانه أن يتحرّك حين يقوم بدفع نفسه بواسطة ركبتيه. وسوف يتعلم إذا الجلوس بعد الحبو. بعد ذلك، سيجيد الحبو والزحف وسيصبح خيراً في هذا المجال حين يبلغ عامه الأوّل.

لا تجربه على الحبو، ولكن إذا كنت تريدينه أن يبدأ بالزحف، يمكنك أن تتركيه مستلقياً على بطنه لفترات أطول، أو حاوي منه بعض التشجيع لكي يتحرّك. ولا تقلقي بشأن الأحذية في هذه الفترة. فلن يكون بحاجة إلى حذاء إلى أن يبدأ باتقان المشي.

المراجع:

http://www.babycenter.com/0_baby-milestone-crawling_6501.bc

شارك الآن