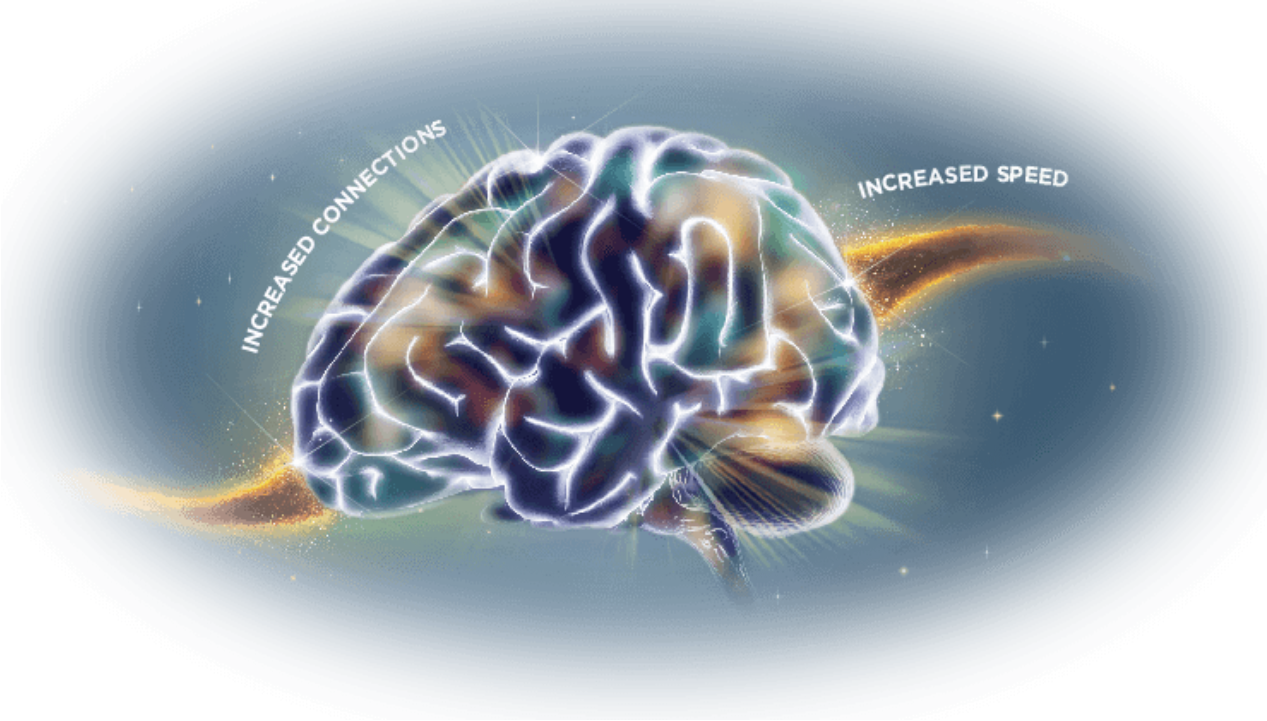
فوائد حليب أس 26 لتغذية ونمو صحي للرضع

S-26

المنتوج

فوائد حليب أس 26 لتغذية ونمو صحي للرضع

إن مرحلة الطفولة المبكرة فترة مهمة للتعلم والتطور حيث تعتبر مرحلة تكوين الطرق الأساسية للتفكير والاستجابة وحل المشاكل.[1-3] ستلاحظين قدرة طفلك على المشي ثم الركض، التعبير عن نفسه واستخدام مخيلته. [3,4] فخلف هذه المؤشرات أعداد لا تحصى من الموصّلات العصبية التي تتشكل في عقل الطفل والتي تمكنه من التعلم من كل خطوة بجانب سرعة نموه البدني.[5] توفير التغذية السليمة والتحفيز خلال هذه المرحلة يؤثر إيجابياً على تطوره ويحدد مرحلة تعليمه ونجاحه الآن وفي المستقبل.[6,7] اس-26® جولد 3 هو التركيبة الأولى والوحيدة الغنية مع αlipids لدعم النمو العقلي، وتحسين قدرات التعلم، مما يساعد طفلك على التحليل والفهم بشكل أسرع.



Lipids™ تساهم في تحفيز التواصل بين اجزاء عقل طفلك وبالتالي تعزز استجابته للعالم من حوله[8-11] العناصر الغذائية التي تدعم الاتصالات العقلية السريعة يمكن أن تساعد في تحسين:

- ×
- ×
- ×
- ×
- ×

اس-26® جولد 3 غني بالعناصر الغذائية اللازمة التي تعزز التواصلات الذهنية ادعم التطور العقلي.*

عنصر غذائي أساسي لتطور العقل والبصر بشكل أمثل[17,18]

عنصر غذائي أساسي يساعد على دعم العقل وتطوير الذاكرة[19,20]

قد يدعم التطور الطبيعي للعين[21,22]

المؤشرات الذهنية والبدنية الحاسمة* عند الأطفال أقل من 5 سنواتمهمة

المؤشرات الجسدية والحركية[2] المؤشرات الإدراكية والذهنية[2]

سنة البدء في استخدام الأشياء بشكل صحيح (مثل الشرب من الكوب، وتمشيط الشعر)الجلوس دون مساعدة

سنتان بدء تمييز الأشكال والألوانإمكانية ركل الكرة

3 سنوات تجميع لعبة الأحجية من 3 أو 4 قطعالركض بسهولة

3 سنوات بدء فهم الوقتإمساك الكرة المرتدة أغلب الأحيان

5 سنوات بدء فهم الوقتإمكانية عمل شقلبة

تلعب التغذية دورًا حيويًا في الصحة العامة وتساعد على تحقيق هذه المؤشرات

*يختلف كل طفل عن الآخر ويتطور بوتيرته الخاصة.

يوفر اس-26® جولد 3 العناصر الغذائية الأساسية لتطور ذهني أمثل

- تطور العقل
- التطور البصري

- يدعم تطور العقل 12-14 ويحسن سرعة المعالجة الذهنية[15,16]
- يسهل الوظيفة الإدراكية 24 والتطور الطبيعي للوظيفة البصرية[25]
- مهم لأغشية الخلايا العصبية وتكون المايلين[26,27]
- يحسن مؤشر التطور الذهني[29]
- يحسن درجة الاختبار الإدراكي[30]
- مطلوب لنمو العقل[31]
- الأحماض الدهنية مطلوبة لنمو العقل[28, 21]
- الأحماض الدهنية مطلوبة لنمو العقل[27]

يوفر اس-26® جولد 3العناصر الغذائية الأساسيةلتطور ذهني أمثل

يساعد على النمو والمحافظة على الأنسجة[32]

- يساعد على النمو والمحافظة على الأنسجة[32]
- ينظم امتصاص المعادن مثل الكالسيوم[33]
- ضروري لتطور العظام الصحي[34]
- ضروري لتطور العظام الصحي[35]
- يزيد من مقاومة العدوى[36,37]
- يزيد من مقاومة العدوى[38]
- يساعد في العديد من الوظائف البيولوجية مثل النمو والمناعة[36,37]
- قد يساعد على محاربة الفيروسات[39]

* بروتين مصل اللبن عالي الجودة

كيفية التحضير؟

اتبعي تعليمات الخلط السهلة هذه لحجم الحصة الموصى بها. أعدي اس-26® جولد 3 باستخدام المكيال المرفق فقط.

اس-26® جولد 3

حجم الوجبة الواحدة 240 مل / 3 وجبات يوميًا.

- 7 مكيال (42 جرام من المسحوق)
- 210 مل ماء فاتر
- 240 مل

اغسلي يديك قبل تحضير الحليب.

اغلي ماء الشرب لمدة 5 دقائق واتركيه ليصبح فاترًا.

اخلطي 39 جرام من المسحوق تقريبًا (3 معالق كبيرة ممتلئة) مع 210 مل من الماء الذي سُبق غليه.

امزجي حتى تمام ذوبان المسحوق.

قدمي كوبين يوميًا.

تحذير

الماء غير المغلي أو المزج غير الصحيح قد يعرض طفلك للمرض. الحفظ، أو الاستعمال، أو التحضير، أو الإرضاع بشكل غير صحيح قد يؤدي إلى تأثيرات سلبية على صحة طفلك.

حضري وجبة واحدة وقت الوجبة واتبعي التعليمات بدقة. تأكدي من أن طفلك تناول الطعام فورًا. لا تحتفظي بما تبقى من الوجبة، تخلصي من الباقي.

استعمال كمية من المسحوق أكثر أو أقل مما هو محدد قد يعرض طفلك لسوء التغذية أو الجفاف. لا تغيري المقادير بدون استشارة أخصائي الصحة.

يتفوق اس-26® جولد 3 واس-26® جولد 4 من ناحية التغذية، كما أنهما شاملان مقارنة بحليب الأبقار ومساحيق الحليب*

عنصر غذائي	اس-٢٦® جولد ٣	اس-٢٦® جولد ٤	حليب البقر الطازج
فوسفوليبيدات αlipids™	✓	✓	✗
أوميجا-٣ (حمض الدوكوساهيكسانويك)	✓	✓	✗
كولين	✓	✓	✗
لوتين	✓	✓	✗
ألفا لاكتالبومين	✓	✓	✗
فيتامين أ	✓	✓	✗
فيتامين ج	✓	✓	✓
فيتامين د	✓	✓	✗
فيتامين هـ	✓	✓	✓
زنك	✓	✓	✗
سيلينيوم	✓	✓	✗
حديد	✓	✓	✗
يود	✓	✓	✗
تورين	✓	✓	✗

*البيانات لكل وجبة 240 مل

...Locator loading

References: 1. UNICEF, WHO. Facts for Life | UNICEF.; 2010. Accessed October 27, 2021. https://www.unicef.org/reports/facts-for-life 2. Centers for Disease Control and Prevention. CDC’s Developmental Milestones | CDC. Accessed October 27, 2021. https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/pdf/parents_pdfs/milestonemomentsen… 3. Early childhood development | UNICEF. Accessed October 27, 2021. https://www.unicef.org/early-childhood-development 4. Santrok JW. Child Development. 13th ed. McGraw-Hill; 2011. 5. Sakai J. How synaptic pruning shapes neural wiring during development and, possibly, in disease. Proc Natl Acad Sci U S A. 2020;117(28):16096-16099. doi:10.1073/pnas.2010281117 6. Forbes TA, Gallo V. All Wrapped Up: Environmental Eects on Myelination. Trends Neurosci. 2017;40(9):572-587. doi:10.1016/j.tins.2017.06.009 7. What are the most important changes in the brain after birth? • ZERO TO THREE. Accessed October 27, 2021. https://www.zerotothree.org/resources/1379-what-are-the-most-important-… 8. Stiles J, Jernigan TL. The basics of brain development. Neuropsychol Rev.

2010;20(4):327-348. doi:10.1007/s11065-010-9148-4 9. Ortiz E, Pasquini JM, Thompson K, et al. Eect of manipulation of iron storage, transport, or availability on myelin composition and brain iron content in three dierent animal models. J Neurosci Res. 2004;77(5):681-689. doi:10.1002/jnr.20207 10. Georgie MK. Nutrition and the developing brain: Nutrient priorities and measurement. In: American Journal of Clinical Nutrition. Vol 85. Am J Clin Nutr; 2007. doi:10.1093/ajcn/85.2.614S 11. O'brien JS, Sampson EL, Brien O', et al. Fatty acid and fatty aldehyde composition of the major brain lipids in normal human gray matter, white matter, and myelin*. J Lipid Res. 1965;6:545-551. doi:10.1016/S0022-2275(20)39620-6 12. Cilla A, Diego Quintaes K, Barberá R, Alegría A. Phospholipids in Human Milk and Infant Formulas: Benefits and Needs for Correct Infant Nutrition. Crit Rev Food Sci Nutr. 2016;56(11):1880-1892. doi:10.1080/10408398.2013.803951 13. Schneider N, J H, M O, et al. Sphingomyelin in Brain and Cognitive Development: Preliminary Data. eNeuro. 2019;6(4). doi:10.1523/ENEURO.0421-18.2019 14. Fields RD. White matter in learning, cognition and psychiatric disorders. Trends Neurosci. 2008;31(7):361-370. doi:10.1016/j.tins.2008.04.001 15. Yan J, Wiedeman AM, Grathwohl D, Lamers Y. Dietary choline-containing phospholipids are associated with cognitive performance in school-aged children. In: ESPGHAN. ; 2019. 16 Catani M, Allin MPG, Husain M, et al. Symmetries in human brain language pathways correlate with verbal recall. Proc Natl Acad Sci U S A. 2007;104(43):17163-17168. doi:10.1073/pnas.0702116104 17. Birch EE, Carlson SE, Homan DR, et al. The DIAMOND (DHA Intake and Measurement of Neural Development) Study: A double-masked, randomized controlled clinical trial of the maturation of infant visual acuity as a function of the dietary level of docosahexaenoic acid. Am J Clin Nutr. 2010;91(4):848-859. doi:10.3945/ajcn.2009.28557 18. Birch EE, Garfield S, Homan DR, Uauy R, Birch DG. A randomized controlled trial of early dietary supply of long-chain polyunsaturated fatty acids and mental development in term infants. Dev Med Child Neurol. 2000;42(3):174-181. doi:10.1017/S0012162200000311 19. Naber M, Hommel B, Colzato LS. Improved human visuomotor performance and pupil constriction after choline supplementation in a placebo-controlled double-blind study. Sci Reports 2015 51. 2015;5(1):1-9. doi:10.1038/srep13188 20. Cheatham CL, Sheppard KW. Synergistic Eects of Human Milk Nutrients in the Support of Infant Recognition Memory: An Observational Study. Nutr 2015, Vol 7, Pages 9079-9095. 2015;7(11):9079-9095. doi:10.3390/NU7115452 21. Alves-Rodrigues A, Shao A. The science behind lutein. Toxicol Lett. 2004;150(1):57-83. doi:10.1016/j.toxlet.2003.10.031 22. Vishwanathan R, Kuchan M.J., Johnson E.J. ACTA BIOLOGICA CRACOVIENSIA SERIES BOTANICA 16 th International Symposium on Carotenoids Towards a Brighter Side of Life. 2011;53:29. Accessed October 27, 2021. http://www.ib.uj.edu.pl/abc/abc.htm 23. Centers for Disease Control and Prevention. Childhood Nutrition Facts | Healthy Schools | CDC. Accessed October 27, 2021. https://www.cdc.gov/healthyschools/nutrition/facts.htm 24. Drover JR, Homan DR, Castañeda YS, et al. Cognitive function in 18-month-old term infants of the DIAMOND study: A randomized, controlled clinical trial with multiple dietary levels of docosahexaenoic acid. Early Hum Dev. 2011;87(3):223-230. doi:10.1016/j.earlhumdev.2010.12.047 25. Lien EL, Hammond BR. Nutritional influences on visual development and function. Prog Retin Eye Res. 2011;30(3):188-203. doi:10.1016/j.preteyeres.2011.01.001 26. Food and Nutrition Board I of M. Dietary Reference Intakes for Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6,

Folate, Vitamin B12, Pantothenic Acid, Biotin, and Choline. Diet Ref Intakes Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitam B6, Folate, Vitam B12, Pantothenic Acid, Biot Choline. Published online June 15, 1998. doi:10.17226/6015 27. Morita J, Kano K, Kato K, et al. Structure and biological function of ENPP6, a choline-specific glycerophosphodiester-phosphodiesterase. Sci Reports 2016 61. 2016;6(1):1-14. doi:10.1038/srep20995 28. Bettler J, Zimmer JP, Neuringer M, Derusso PA. Serum lutein concentrations in healthy term infants fed human milk or infant formula with lutein. Eur J Nutr. 2010;49(1):45-51. doi:10.1007/s00394-009-0047-5 29. Oski FA, Honig AS. The eects of therapy on the developmental scores of iron-deficient infants. J Pediatr. 1978;92(1):21-25. doi:10.1016/S0022-3476(78)80063-8 30. Zimmermann MB, Connolly K, Bozo M, Bridson J, Rohner F, Grimci L. Iodine supplementation improves cognition in iodine-deficient schoolchildren in Albania: A randomized, controlled, double-blind study. Am J Clin Nutr. 2006;83(1):108-114. doi:10.1093/ajcn/83.1.108 31. Singh M. Nutrition, brain and environment: how to have smarter babies? - PubMed. Indian Pediatr. 2003;40(3):213-220. 32. Marshall K. Therapeutic Applications of Whey Protein. Altern Med Rev . 1996;9. 33. Riccioni G, D'Orazio N, Menna V, Lorenzo A De. Fat Soluble Vitamins and Immune System: An Overview: http://dx.doi.org/101177/1721727X0300100202. 2016;1(2):59-64. doi:10.1177/1721727X0300100202 34. Flynn A. The role of dietary calcium in bone health. Proc Nutr Soc. 2003;62(4):851-858. doi:10.1079/pns2003301 35. Iron | The Nutrition Source | Harvard T.H. Chan School of Public Health. Accessed October 27, 2021. https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/iron/ 36. Wintergerst ES, Maggini S, Hornig DH. Immune-enhancing role of Vitamin C and zinc and eect on clinical conditions. Ann Nutr Metab. 2006;50(2):85-94. doi:10.1159/000090495 37. Maggini S, Wenzla S, Hornig D. Essential role of vitamin c and zinc in child immunity and health. J Int Med Res. 2010;38(2):386-414. doi:10.1177/147323001003800203 38. Vitamin E - Consumer. Accessed October 27, 2021. https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminE-Consumer/ 39. Rayman MP. The importance of selenium to human health. Lancet. 2000;356(9225):233-241. doi:10.1016/S0140-6736(00)02490-9 40. Deoni S, Dean D, Joelson S, O'Regan J, Schneider N. Early nutrition influences developmental myelination and cognition in infants and young children. Neuroimage. 2018;178:649-659. doi:10.1016/j.neuroimage.2017.12.056 41. Nave KA, Werner HB. Myelination of the nervous system: Mechanisms and functions. In: Annual Review of Cell and Developmental Biology. Vol 30. Annu Rev Cell Dev Biol; 2014:503-533. doi:10.1146/annurev-cellbio-100913-013101 42. Shaer D.R., Kipp K. Developmental Psychology: Childhood and Adolescence - David R. Shaer, Katherine Kipp - Google Books. 9th ed.; 2013. Accessed October 27, 2021. https://books.google.ae/books?hl=en&lr=&id=qTgLAAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&d…er+DR,+et+al.+Developmental+Psychology.+9th+ed.+2013&ots=m704H5dik-&sig=2chVU qC491aayMdHn7yeGAteN5A&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false 43. Saher G, Brügger B, Lappe-Siefke C, et al. High cholesterol level is essential for myelin membrane growth. Nat Neurosci. 2005;8(4):468-475. doi:10.1038/nn1426 44. Chida N, Hirono H, Arakawa T. Eects of Dietary Folate Deficiency on Fatty Acid Composition of Myelin Cerebroside in Crowing Rats. Tohoku J exp Med. 1972;108(3):219-224. 45. Calder PC. Functional Roles of Fatty Acids and Their Eects on Human Health. J Parenter Enter Nutr. 2015;39(1 Suppl):18S-32S. doi:10.1177/0148607115595980 46. Innis SM. Dietary (n-3) fatty acids and brain

development. J Nutr. 2007;137(4):855-859. doi:10.1093/jn/137.4.855 47. Lozo B, Georgie MK. Iron Deficiency and Brain Development. Semin Pediatr Neurol. 2006;13(3):158-165. doi:10.1016/j.spen.2006.08.004

ملاحظة هامة:

نؤمن بأن الرضاعة الطبيعية هي البداية الغذائية المثالية للأطفال، و نحن نؤيد تماماً توصية منظمة الصحة العالمية الخاصة بالرضاعة الحصرية للأشهر الستة الأولى من العمر متبوعة .بإدخال الأغذية التكميلية المغذية الكافية بجانب استمرار الرضاعة الطبيعية حتي سن عامين

(اس26- جولد 3، اس26- جولد 4، اس26- ألتيما 3، اس26- حليب الماعز 3، إلوما 3) ليست بديلاً لحليب الأم، و نوصيكم بالتحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية لديكم .حول كيفية إطعام طفلكم، و طلب المشورة بشأن موعد ادخال هذا المنتج